



N° 144 – ÉTÉ 2026

LE CHARDON

Bulletin du Tennis Club de Coutainville - Fondé en 1898
Affilié à la Fédération Française de Tennis



18, avenue des tennis 50230 AGON COUTAINVILLE Tél. 02 33 47 08 90 tccoutainville@fft.fr

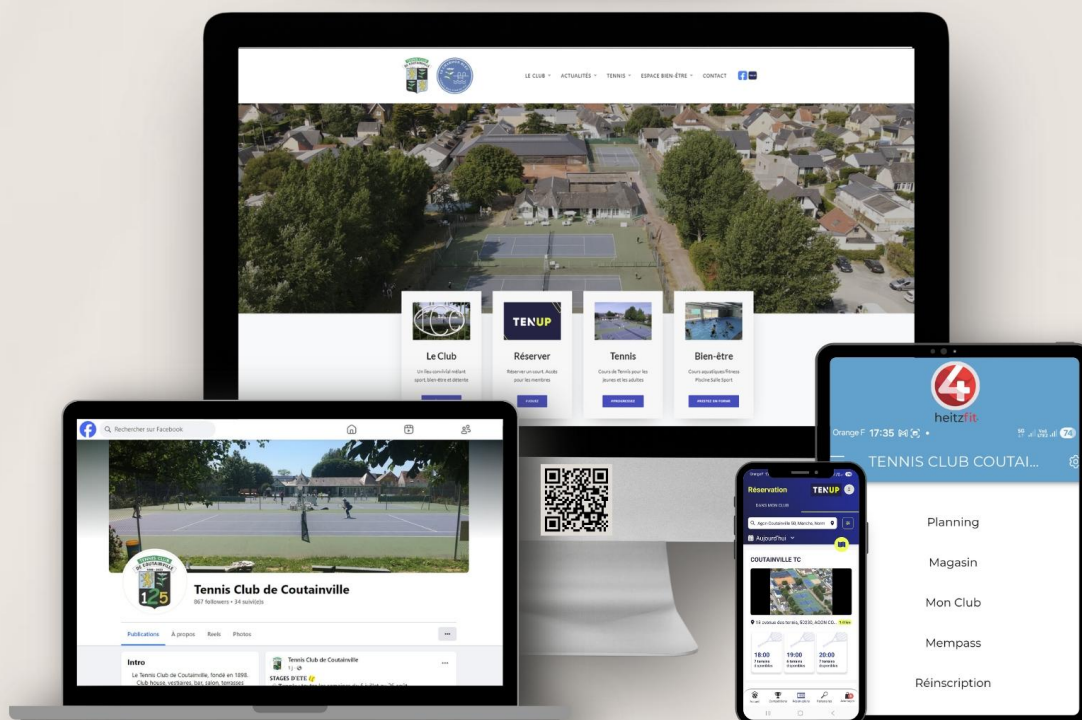
www.tenniscoutainville.fr 



LE TCC 4.0

Toute l'information disponible où vous voulez...

WWW.TENNISCOUTAINVILLE.FR



TENNIS • PISCINE • FITNESS • SAUNA • SALLE DE SPORT

ACCUEIL

Comme tous les ans, le club proposera de nombreuses activités d'animation coordonnées en juillet et août par Deva GOMES, François BOUTON et Mika POLLE HUTIN.



Deva



François



Mika

CALENDRIER ÉTÉ 2026

JUILLET

Je 9 / 23 / 30	Coupe des familles
Di 12	Coupe de Pickleball
13 au 19	Tournoi open jeunes et séniors+
20 au 24	Stage jeunes quadrathlon

AOUT

3 au 7	Stage jeunes quadrathlon
Ma 4 & 11	Coupe des familles
Je 6	Coupe de Pickleball
Je 13	Soirée d'été Cocktail dinatoire musical
13 au 23	Tournoi open séniors
Lu 10 > Di 16	Assemblée générale
Ma 25	Coupe des familles

Juillet & août

Ecole de tennis, lundi au vendredi, stages collectifs et particuliers
Stages d'Aquagym & cours de natation, lundi au vendredi
Ateliers d'Isa, ma. au je., cours d'aquarelle, pastel, acrylique

VOUS AIMEZ VOTRE CLUB, FAITES UN DON

Chers Membres du TCC,
Que vous soyez adhérents au TCC pour une activité Tennis, Fitness ou Aquatique, vous souhaitez aider votre club dans la réalisation de ses projets ou tout simplement marquer votre attachement au club, vous pouvez faire un **don financier** tout en récupérant une partie de ce DON en réduction d'impôt !

En effet votre club est reconnu en tant qu'**Organisme d'intérêt général ayant un caractère éducatif, social et sportif**.
A ce titre, le don en numéraire donne droit à une réduction d'impôt de 66 % du montant des dons.

La réduction s'applique dans la limite de 20 % du revenu imposable. Pour un don de 200 €, vous avez droit à une réduction d'impôts de 132€, ce don ne vous coûtera que 68 € !

Infos fiscales sur les dons

Contact : Gilles REINLING, Trésorier - tccoutainville@fft.fr

NOS JOIES, NOS PEINES

Naissances

Thimothée, le 18 mars 2026 au foyer d'Orlane et Aurélien DEVINES-PERRIN

Nous apprenons avec beaucoup de tristesse le décès de :

Lionel DAVID, le 4 juin 2026 à l'âge de 70 ans.

Jean-François VASSEUR, le 5 mai à l'âge de 88 ans.

Yves GUILLON, le 1^{er} mai 2026 à l'âge de 82 ans.

Marie-Bernadette FRANCOIS, le 9 février 2026 à l'âge de 90 ans.

Jacqueline LESAGE, le 30 décembre 2025 à l'âge de 100 ans.

Jeannine LEBRANCHU, le 7 décembre 2025 à l'âge de 100 ans. Jeannine était l'épouse de Roger LEBRANCHU.

Edith LEROUGE, le 14 octobre 2025 à l'âge de 81 ans.

Alain COCHEPAIN, le 20 juillet 2025 à l'âge de 81 ans.

Que les familles trouvent ici l'expression de nos plus sincères condoléances.

N'hésitez pas à nous envoyer vos faire-part par courrier ou par mail : tccoutainville@fft.fr

ÉDITO

Chers Membres,
La saison 2025/2026 se termine.

Globalement, la saison a été satisfaisante et particulièrement en ce qui concerne le volet sportif.

Deux de nos équipes hommes ont gagné leur championnat et l'équipe première se qualifie pour le championnat régional.

Par ailleurs nous avons obtenu le permis de construire du padel couvert et à notre très grande surprise, sommes nominés au Trophée Sport Management organisé par le ministère de la jeunesse et des sports, BFMTV et différents organismes dont le résultat final sera connu lors de la remise des prix à l'Assemblée Nationale le 25 septembre.

Aujourd'hui nous sommes une association de plus de 500 membres à l'année et en comptant les inscriptions à temps partiel, c'est plus de 1 000 personnes qui fréquentent le TCC. Bien évidemment, nous avons régulièrement des problèmes imprévus qui sont gérés par les bénévoles du club que nous devons toujours remercier... car sans eux, le TCC n'existerait pas.

2026/2027 nous avons de multiples projets à l'étude...

Cordialement,
Bernard HEIMENDINGER
Président

L'ÉCOLE DE TENNIS

L'école de tennis du TCC, une école d'excellence pédagogique pour tous les niveaux de pratique.

Hélène LAFOSSE ex 2/6, monitrice de notre école de Tennis a entraîné 32 enfants de septembre à juin.

Différents cours : Le Club Mini-Tennis dès 4 ans, initiation, perfectionnement et compétition pour jeunes et adultes.
Pendant les vacances scolaires : stages et leçons individuelles.
Renseignements et inscriptions sur le site du club



COURS COLLECTIFS ADULTES

Une session annuelle comprend 25 cours d'une heure, organisés

de mi-septembre à fin juin, par groupes de 5 à 6 personnes. Les séances sont proposées tout au long de la semaine, en journée comme en soirée.

Par ailleurs, tout nouvel adhérent adulte bénéficie, lors de sa première année d'inscription, d'un cycle découverte gratuit de 10 séances d'une heure, en groupe de 5 à 6 personnes. Cette formule peut ensuite être prolongée dans le cadre des cours annuels.

Ces cours ont pour objectif de faciliter l'intégration des nouveaux membres au sein du club, leur permettre de rencontrer rapidement d'autres joueurs et, bien sûr, de progresser grâce à l'acquisition de solides bases techniques dès le départ.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Les ateliers d'ISA reviennent du 7 juillet au 27 août, les mardis, mercredis et jeudis de 10h30 à 12h, Initiation aux pratiques artistiques : l'aquarelle, l'acrylique et pastels secs.

Accessible à tout âge et à tous niveaux.

Infos et inscriptions :
06 09 44 33 16



LE CHARDON BLEU

NOUVEAUTÉ NATATION

A partir de septembre, des cycles de 15 séances d'apprentissage de la natation seront proposés pour les enfants de 6 à 9 ans.



Le Chardon Bleu, l'espace bien-être a récemment célébré sa quatrième année d'existence, une étape marquée par un formidable dynamisme et le succès renouvelé de ses nombreuses activités aquatiques, de natation et de fitness, toujours très appréciées de nos adhérents.

Chaque semaine, pas moins de 18 cours sont proposés dans les disciplines d'Aquagym, Aquamixt, Aquamixt duo Aquabike, Aquabody, Aquaconfiance et AquaSanté, auxquels s'ajoutent 5 cours de fitness : gym, stretching, pilates doux, pilates et renforcement musculaire.

La fréquentation a été remarquable tout au long de l'année, avec des séances très souvent complètes.

Durant les vacances scolaires, et tout particulièrement pendant les deux mois d'été, près de 40 stages de natation et d'aquagym ont été organisés, rencontrant un vif succès auprès des participants.

Un immense merci à Mélaine et Matéo, nos enseignants d'activités aquatiques et fitness. Leur professionnalisme, leur énergie et leur engagement contribuent pleinement à la réussite du Chardon Bleu, en parfaite adéquation avec les objectifs fixés dès l'origine du projet et les attentes de nos membres.

Les avantages inclus dans l'adhésion continuent également de séduire un grand nombre d'adhérents :

- 2 heures d'accès libre par semaine à la piscine et au sauna
- un accès illimité à la salle de sport
- des invitations « jeunes famille » destinées aux enfants et petits-enfants mineurs de 6 à 18 ans sachant nager..



LES ÉQUIPES DU TCC : une saison historique sous le signe du renouveau

Sous la houlette d'Alexandre Lucas, responsable des équipes, la saison 2026 restera comme l'une des plus belles de l'histoire récente du Tennis Club de Coutainville.

Le premier motif de satisfaction est venu du championnat d'automne Pré-Régional +45 ans. Grâce à un parcours remarquable, **l'équipe a remporté son championnat** et obtenu son accession au niveau régional pour la saison prochaine. Une juste récompense pour un groupe soudé et performant qui n'a plus connu la défaite depuis trois saisons. Le club était également représenté dans le Challenge d'automne, où l'équipe engagée a réalisé un parcours sérieux en terminant en milieu de tableau tout en confirmant sa compétitivité au niveau départemental.

Mais c'est surtout l'engagement de trois équipes en championnat départemental de printemps qui illustre le dynamisme retrouvé du TCC.

Équipe 1 : à la conquête de la Division 1

Emmenée par son capitaine Romain Lepage, l'équipe première a réalisé une saison exceptionnelle. Invaincue avec sept victoires en sept rencontres, elle décroche une troisième montée consécutive et accède à la Division 1 départementale. Elle disputera désormais les phases finales avec l'ambition de conquérir le titre de champion de la Manche.

Équipe 2 : une création qui dépasse les attentes

Créée cette année afin d'accompagner l'augmentation du nombre de compétiteurs au sein du club, l'équipe 2, menée par Alexandre LUCAS, a rapidement trouvé sa place dans le championnat.

Loin de se contenter d'apprendre, elle s'est immédiatement montrée compétitive et joue aujourd'hui les premiers rôles dans sa poule. A l'instar de l'équipe 1, après 5 victoires et 1 match nul, elle termine en tête de sa poule et accède à la Division 3 départementale, une performance qui aurait semblé difficile à imaginer en début de saison. Elle aussi tentera de conclure cette belle saison en tentant de décrocher le titre à l'issue des phases finales.

Équipe 3 : l'esprit club avant tout

Sous la conduite de Jacques Bonnet, l'équipe 3 a connu un début de saison difficile avant de monter progressivement en puissance. Ses derniers résultats lui permettent d'assurer son maintien en Division 4.

Au-delà du classement, cette équipe incarne parfaitement les valeurs du club en réunissant joueurs expérimentés, nouveaux compétiteurs et jeunes issus de l'école de tennis.



Une dynamique collective récompensée

Cette saison confirme le renouveau sportif du Tennis Club de Coutainville. Les résultats obtenus sont le fruit de l'investissement des joueurs et du travail réalisé lors des entraînements collectifs animés par Guillaume Legat, qui ont renforcé la cohésion et le niveau de jeu des équipes.

Les joueurs ont également bénéficié de nouvelles tenues sponsorisées par la Fromagerie Édouard, que le club remercie chaleureusement pour son soutien fidèle.

Au-delà des performances, cette saison démontre qu'un collectif soudé, porté par des bénévoles engagés et des joueurs motivés, peut accomplir de très belles choses.

Félicitations à l'ensemble des joueurs et capitaines pour leur engagement tout au long de l'année.



Les joueurs ayant représenté le TCC cette saison

Romain Lepage, Gwenael Ronflet, Augustin Voisin, Jean-Marc Bastard, Cédric Chazouillères, Édouard Alexandre, Yoann Banche, Kevin Boudet, Alexandre Lucas, Jérôme Levy, Jérôme Piquot, Yorden Primault, Ludovic Deshayes, Philippe Delbauche, Gérard Piolain, Jean-Paul Pillet, Orel Lucas, Matéo Lebarbey, Gilles Bouglie-Desfontaine, Laurent Leconte, Yann Dessoliers, Denis Lemaitre, Bruno Guillon, Pierre Joly et Jacques Bonnet.

Bravo à toutes et à tous pour avoir porté haut les couleurs du TCC et contribué à faire de cette saison 2026 une année dont le club se souviendra longtemps.



PREMIÈRES COMPÉTITIONS

MATCHS LIBRES ADULTES

Jouer des matchs plus facilement, dans une ambiance conviviale et sans contrainte : c'est désormais possible grâce au Match Libre Adulte !

Le Match Libre Adultes s'adresse aux licenciés âgés de 19 ans et plus, non classés ou classés jusqu'à 30/1, autorisés à pratiquer le tennis en compétition. Grâce à l'application Ten'Up, chacun peut organiser ses matchs librement, quand il le souhaite et où il le souhaite.

Pour les débutants, c'est une excellente façon de découvrir la compétition au sein de son propre club, de prendre confiance... et surtout de se prendre au jeu !

Les résultats de ces rencontres homologuées sont ensuite enregistrés directement par les joueurs sur Ten'Up.

[Tuto en ligne](#)

À vous de jouer maintenant.

COMPÉTITIONS

TOURNOIS OPEN 2025



Jeunes : 65 inscrits

Galaxie vert 7/10 ans

Tristan GENDRE PATOURAUX bat Gabriel SINOQUET

Filles

11/14 ans : Inès BOUIN 30/5 bat Agathe CHAZOILLERES 30/4

Filles 15/18 ans : Lina HERIN 15/3 bat Chloé LAFAITEUR 15/5

Garçons

11/12 ans : Raphaël CAMPAIN 30/2

bat Louis LAFFARGUE 30/4, 5/7 6/3 10/4

13/14 ans : Marceau WASNIERES 30

bat Octave JUHEL 15/5, 7/5 6/2

15/16 ans : Renan TERRADE-BECQUART 15/5

bat Gauthier DORLENCOURT 15/5, 3/6 6/4 10/5

17/18 ans : Arthur LONGONI 15/2

bat Charles LONGONI 15/4, 6/1 5/7 10/8



Séniors et séniors+ : 296 inscrits

SD : Chloé DERRIEN 1/6 bat Nora SENAY-GAVINS

3/6, 4/6 6/2 10/5

SH : Théo MOTTIER 1/6 bat Gaël MOURMANT

1/6, 6/0 6/1

SD +35 : Christine MAINCON 30/1 bat Véronique POUILLAIN

30/1, 6/1 6/1

SH +35 : Romain LEPAGE 15/2 bat Vincent LEMOIGNE

15/3, 6/2 6/3

SH +45 : Antoine MASLIAH 15/4 bat Jérôme LEROUX

15/5, 6/3 6/1

SH +55 : Philippe FOUCHARD 15/4 bat Vincent THERACHE

15/5, 0/6 6/4 10/3H

SH +65 : Marc IRACE 30 bat Luc PATRIS 30, 6/1 6/2

DH : Méryl GENEVIRER / Romain DUVAL battent

Marius GUERIN / Johan KELLER, 6/3 7/6

DM : Célia LEGRAND / Roman DUVAL battent

Chloé DERRIEN / Romain DERRIEN, 5/7 6/3 10/6

LE TCC ENTRE DANS LE TOP 5

COMITE DE LA MANCHE - LICENCES 2025



NOUVELLES DATES 2026

JEUNES & SÉNIORS+
13 AU 19 JUILLET

SÉNIORS
13 AU 22 AOÛT



TOURNOI INTERNE

Le deuxième tournoi interne hivernal du TCC s'est terminé le week-end de Pâques. 8 dames et 20 messieurs se sont disputés le titre. Un grand BRAVO aux organisateurs, au juge-arbitre Isabelle SARFATI et à tous les joueurs qui ont scrupuleusement respecté les dates limites fixées pour chaque tour des rencontres.

Les deux finales ont été magnifiques et très serrées :



- Prisca HIRTZ (40) a battu Éliane ROUBAUD (30/3) en trois sets 6/2 2/6 11/9 au super tie-break en 10 points après avoir mené, 7-0 puis avoir été rattrapée 7/8 et en sauvant une balle de match à 9/8 contre elle.
- Romain LEPAGE (15/1) a lui très difficilement battu Gwenaël RONFLET (15/4) le tenant du titre, 7/5 7/6 en un petit peu plus de 2 heures et demi après un match d'un excellent niveau qui valait sans aucun doute la fin de la seconde série.



SOIRÉE DES ÉQUIPES

Samedi 21 mars, une majorité des joueurs de nos équipes s'est réunie au club-house pour une soirée conviviale de lancement de la saison.

Trois équipes masculines sont engagées dans les Championnats interclubs de printemps de la Manche 2026, une en division 2 et deux en division 4.



Romain LEPAGE, Alexandre LUCAS et Jacques BONNET en sont respectivement les capitaines, pour ces championnats de printemps.

Nous espérons que nos membres seront présents en nombre pour supporter nos équipes. Le Président Bernard HEIMENDINGER s'est félicité de voir depuis 3 ans une belle dynamique sportive remise en place au niveau des équipes, ce qui avait manqué au TCC pendant de longues années.

Son souhait est aussi d'ouvrir prochainement ces compétitions à une équipe féminine et à de jeunes ados qui pourraient trouver leur place dans les équipes seniors existantes.

Alexandre LUCAS, en tant que responsable des équipes, a rappelé le calendrier et les formules des rencontres se disputant par poules de 6 à 7 équipes, en espérant une participation active et régulière de tous.

Merci à La Fromagerie Edouard pour le sponsoring des tenues des équipes.

TROPHÉES SPORT & MANAGEMENT - 13^{ème} ÉDITION



Le TCC est nommé pour ce trophée fin septembre dans la catégorie Sport / Développement économique, Le public pourra voter du 16 juin au 10 juillet. N'hésitez pas à voter pour votre club.



Comment réinventer un club sportif âgé de 128 ans pour répondre aux attentes d'aujourd'hui et de demain ?

Le Tennis Club de COUTAINVILLE a relevé ce défi en déployant une stratégie ambitieuse de diversification de ses activités. En complément de ses installations pour le tennis, la création d'un Centre de Bien-être, Le Chardon Bleu, avec piscine couverte, sauna, fitness et salle de musculation, bientôt complété par une piste couverte de Padel, a renforcé son attractivité et séduit de nouveaux publics.

Les excellents résultats à l'issue de la saison 2025 ont confirmé la pertinence de cette transformation et son impact durable.

STAGES QUADRATHLON

Album photos de la 3^{ème} saison, Tennis, Skimboard, Aqua fitness et Golf. • 2 Stages en 2026 : semaines du 20/07 et 3/08.



LES STAGES DE L'ÉTÉ

STAGE DE TENNIS !

6 JUILLET
V
28 AOÛT

TOUS NIVEAUX

Mini Tennis, Initiation, Perfectionnement, Compétition

Stage de 5 jours, 82€
Infos et inscriptions
02 33 47 08 90 ou
tenniscoutainville.fr

Tennis Club de Coutainville

Stages de NATATION

6 JUILLET - 21 AOÛT

APPRENTISSAGE - PERFECTIONNEMENT

LUNDI AU VENDREDI
STAGE DE 5 SEANCES DE 30MN - 82€
PISCINE COUVERTE & CHAUFFEE

INFOS & INSCRIPTIONS 02 33 47 08 90 - TENNISCOUTAINVILLE.FR
LE CHARDON BLEU | 18 AV. DES TENNIS | AGON COUTAINVILLE

STAGES D'AQUAGYM

6 JUILLET - 21 AOÛT

STAGE DE 5 SEANCES
LUNDI AU VENDREDI
82€

PISCINE COUVERTE & CHAUFFEE

INFOS ET INSCRIPTIONS
02 33 47 08 90
TENNISCOUTAINVILLE.FR

LE CHARDON BLEU
LE CHARDON BLEU | 18 AV. DES TENNIS | AGON COUTAINVILLE

LES RDV DE LA RENTRÉE

- SAMEDI 5 SEPTEMBRE**
 10h – 14h : Présence du club aux Forums des Associations de Coutainville et Gouville
 15h – 18h au Club : Portes ouvertes.
 Invitez vos amis et vos proches à découvrir le club et profitez de notre offre de parrainage jusqu'au 30 septembre.
- DIMANCHE 12 SEPTEMBRE**
 Trophée Philippe CHATRIER contre la maladie d'Alzheimer.
 Doubles surprises multi-raquettes tennis et pickleball.
- DÈS LE 14 SEPTEMBRE**
 Reprise des cours : tennis, aquatique, fitness
- SAMEDI 4 OCTOBRE**
 Compétition amicale le matin TCC – Golf de Coutainville.
 L'après-midi : découverte du Pickleball.
- DIMANCHE 11 OCTOBRE**
 Octobre Rose avec la Ligue contre le Cancer de la Manche.
 Animation fitness et pickleball.

NOS PARTENAIRES

Merci à nos chers partenaires... De l'importance d'avoir des Partenaires locaux et fidèles

Les partenaires locaux (entreprises, commerces, collectivités, institutions, etc.) offrent de nombreux avantages à notre association :

1. Un soutien matériel et financier

Les partenaires locaux nous fournissent :

- des subventions ou aides financières de plus de 12 000 € par an !
- du matériel ou des équipements pour organiser nos manifestations
- des locaux pour les réunions ou événements
- des services à tarif réduit ou gratuits.

2. Une meilleure visibilité

En relayant les actions du TCC auprès de leurs clients, usagers ou réseaux, les partenaires contribuent à faire connaître l'association et ses projets.

3. Un ancrage dans le territoire

Les partenariats locaux renforcent les liens avec la communauté et permettent à notre association de mieux répondre aux besoins du territoire.

4. L'accès à de nouveaux publics

Les partenaires peuvent mettre le TCC en relation avec de potentiels adhérents, bénévoles, bénéficiaires ou donateurs.

5. Le partage de compétences

Les entreprises, institutions ou professionnels locaux peuvent apporter leur expertise dans des domaines tels que :

- la communication
- la gestion
- le numérique
- le droit
- l'organisation d'événements.

6. Une organisation facilitée des événements

Les partenaires locaux peuvent aider à la logistique, à la promotion et à la mise en œuvre d'actions ou de manifestations.

Ils nous accompagnent régulièrement dans l'organisation d'événements par leur apport de compétences et de services aux bénéficiaires de nos adhérents.

7. Une crédibilité renforcée

Le soutien d'acteurs reconnus du territoire rassure les partenaires potentiels, les financeurs et le public sur le sérieux de l'association.

Conclusion

Les partenaires locaux constituent un atout majeur pour notre association. Ils apportent des ressources, de la visibilité, des compétences et un réseau de contacts qui favorisent le développement des projets et renforcent l'impact du TCC au sein de NOTRE territoire.

Pour le TCC, ce sont plus de 30 partenaires fidèles et actifs qui nous soutiennent

Alors, à notre tour de reconnaître leur engagement.

Nous faisons appel à tous nos adhérents : Faites appel à leurs services.
