

LE CHARDON BLEU - SPORT SANTÉ

CLUB
TENNIS - AQUA
FITNESS
SANTÉ



PLANNING "ANNUUEL" DU SPORT SANTÉ

Cycles de 10 séances d'une heure renouvelable du lundi 14 septembre 2026 au vendredi 18 juin 2027

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V1 - 260404

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h10				AQUA SANTÉ	
10 h					FITNESS SANTÉ GYM DOUCE
11 h		TENNIS SANTÉ			TENNIS SANTÉ
12 h					
13 h					
14 h					
15 h					
16 h					
17 h					
18 h					
19 h					

AQUA SANTÉ	TENNIS SANTÉ	FITNESS SANTÉ	
------------	--------------	---------------	--

MAXI

8

6

12

Planning des semaines de cours 2026/2027

** STAGES AQUA SANTÉ : 3 cycles de 10 séances
1er cycle du jeudi 17 septembre 2026 au jeudi 10 décembre 2026 inclus Jeudi 17 - 24 septembre, 1er, 8 - 15 octobre, 5 - 12 - 19 novembre, 3 - 10 décembre
2e cycle du jeudi 17 décembre 2026 au jeudi 20 mars 2027 inclus Jeudi 17 décembre, 7 - 14 - 21 - 28 janvier, 4 - 11 - 18 février, 11 - 18 mars 2027 inclus
3e cycle du jeudi 25 mars 2027 au jeudi 17 juin 2027 inclus Jeudi 25 mars, 1er - 8 - 15 avril, 6 - 13 - 27 mai, 3 - 10 - 17 juin 2027
** STAGES TENNIS SANTÉ (MARDI & VENDREDI) : 3 cycles de 10 séances
1er cycle du lundi 14 septembre 2026 au lundi 8 décembre 2026 inclus Semaines du 14 - 21 - 28 septembre, 5 - 12 octobre, 2 - 9 - 16 - 30 novembre, 7 décembre
2e cycle du lundi 14 décembre 2026 au lundi 15 mars 2027 inclus Semaines du 14 décembre, 4 - 11 - 18 - 25 janvier, 1er - 8 - 15 février, 8 - 15 mars 2027 inclus
3e cycle du lundi 22 mars 2027 au lundi 14 juin 2027 inclus Semaines des 22 - 29 mars - 5 - 12 avril - 3 - 10 - 24 - 31 mai, 7 - 14 juin
FITNESS SANTÉ GYM DOUCE (VENDREDI)
30 SÉANCES SEMAINES DU 14 SEPTEMBRE 2026 AU 14 JUIN 2027 (Calendrier des 30 semaines)