



# LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

## PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA

### JUILLET ET AOÛT 2026

**COURS SEMAINES : DU LUNDI 6 JUILLET AU VENDREDI 21 AOÛT**

**SAUF LES 2 SEMAINES DES 20 JUILLET & 3 AOÛT**

*sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions*

V1 - 260203

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30	<b>NATATION 9 - 14 ANS* PERFECTIONNEMENT</b>					ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
9 45						PISCINE SAUNA	PISCINE SAUNA
10 00	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>						
10 15							
10 30	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>					ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
10 45						PISCINE SAUNA	PISCINE SAUNA
11 00	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>						
11 15							
11 30	<b>AQUAGYM**</b>					ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
11 45						PISCINE SAUNA	PISCINE SAUNA
12 00	<b>AQUAGYM**</b>						
12 15							
12 30							
12 45							
13 00							
13 15							
13 30							
13 45							
14 00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
14 15	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE
14 30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA
14 45							
15 00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
15 15	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE
15 30							
15 45							
16 00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
16 15	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE	JEUNE FAMILLE
16 30							
16 45							
17 00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
17 15	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE
17 30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA
17 45							
18 00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	<b>S.N.S.M.</b>	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE
18 15	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE		PISCINE	PISCINE
18 30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		SAUNA	SAUNA
18 45							
19 00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE			
19 15	PISCINE	PISCINE	PISCINE	PISCINE			
19 30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA			
19 45							
20 00							

\* le premier jour du stage

\*\* compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

<b>NATATION APPRENTISSAGE</b>	<b>NATATION PERFECTIONNEMENT</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>ACCÈS LIBRE</b>
Séances : 2	1	1	44