



# LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

## PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA JUILLET ET AOÛT 2026

COURS SEMAINES : DU LUNDI 6 JUILLET AU VENDREDI 21 AOÛT

**SAUF LES 2 SEMAINES DES 20 JUILLET & 3 AOÛT**

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V1 - 260203

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30	<b>NATATION 9 - 14 ANS* PERFECTIONNEMENT</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
9 45							
10 00							
10 15	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
10 30							
10 45							
11 00	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
11 15							
11 30							
11 45							
12 00	<b>AQUAGYM**</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
12 15							
12 30							
12 45							
13 00	X	X	X	X	X	X	X
13 15	X	X	X	X	X	X	X
13 30	X	X	X	X	X	X	X
13 45							
14 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
14 15							
14 30							
14 45							
15 00							
15 15	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
15 30							
15 45							
16 00							
16 15	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
16 30							
16 45							
17 00							
17 15	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
17 30							
17 45							
18 00							
18 15	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA		ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
18 30							
18 45							
19 00							
19 15	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	S.N.S.M.		
19 30							
19 45							
20 00							

\* le premier jour du stage

\*\* compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

NATATION APPRENTISSAGE

NATATION PERFECTIONNEMENT

AQUAGYM

ACCÈS LIBRE