



LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA

SEMAINE DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JUILLET 2026

SEMAINE DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 AOÛT 2026

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V1 - 260203-QUA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30							
9 45	NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
10 00							
10 15							
10 30	STAGE QUADRATHLON AQUA-FITNESS (10 - 14 ANS *)					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
10 45							
11 00							
11 15	NATATION 6 - 9 ANS APPRENTISSAGE*					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
11 30							
11 45							
12 00	AQUAGYM**					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
12 15							
12 30							
12 45							
13 00							
13 15							
13 30							
13 45							
14 00							
14 15							
14 30	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
14 45							
15 00							
15 15							
15 30	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
15 45							
16 00							
16 15							
16 30	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
16 45							
17 00							
17 15							
17 30	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA		ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
17 45							
18 00							
18 15							
18 30	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	S.N.S.M.	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
18 45							
19 00							
19 15							
19 30							

* le premier jour du stage

** compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

NATATION APPRENTISSAGE

Séances :

2

**AQUA-FITNESS
QUADRATHLON 10 - 14 ANS**

1

AQUAGYM

1

ACCÈS LIBRE

44