



ACTIVITÉS

FITNESS - SALLE DE SPORT

FORMULES & TARIFS STAGES & À L'ANNÉE SAISON 2025-2026

FITNESS TOUTES FORMULES douce - Pilates doux - Pilates - Renforcement musculaire - Stretching - Aéro Marche	Gym	15 sept-19 juin	30	60'	12	250 € (5)
SALLE DE SPORT		toute l'année	Accès gratuit et illimité aux membres de 16 ans et plus inscrits au tennis, aux activités aquatiques ou au fitness pendant leurs périodes de cotisations			
INVITATIONS JEUNES FAMILLES		Tout membre majeur bénéfice pendant sa période d'inscription d'une invitation gratuite jeunes famille par semaine pour 2 enfants ou petits-enfants mineurs maximum				

25/02/2025 - V1