



# ACTIVITÉS

## FITNESS - SALLE DE SPORT

### FORMULES & TARIFS STAGES & À L'ANNÉE

### SAISON 2025-2026

<b>FITNESS TOUTES FORMULES</b> douce - Pilates doux - Pilates - Renforcement musculaire - Stretching - Aéro Marche	<b>Gym</b>	<b>15 sept-19 juin</b>	<b>30</b>	<b>60'</b>	<b>12</b>	<b>250 € (5)</b>
<b>SALLE DE SPORT</b>	<b>toute l'année</b>	Accès gratuit et illimité aux membres de 16 ans et plus inscrits au tennis, aux activités aquatiques ou au fitness pendant leurs périodes de cotisations				
<b>INVITATIONS JEUNES FAMILLES</b>	Tout membre majeur bénéficie pendant sa période d'inscription d'une invitation gratuite jeunes famille par semaine pour 2 enfants ou petits-enfants mineurs maximum					

25/02/2025 - V1

(1) à « l'année » du 15 septembre au 19 juin, hors périodes de vacances scolaires et semaines neutralisées (cf. calendrier général)
(2) ces cycles sont renouvelables. Attention, seulement les deux premiers cycles sont aidés par Planeth Patient
(3) pour les membres ne s'inscrivant pas au tennis « à l'année », tous les tarifs intègrent, pour être membre ou inscrit au TCC, une quote-part de « cotisation Club » incluse dans le montant de la première activité choisie
(4) remises accordées par personne en cas d'inscriptions multiples à « l'année » - aquatiques (hors Aquaconfiance, Aquasanté et Natation) - tennis - fitness : * tennis + 1 activité aqua / fitness : - 50 €                      * tennis + 2 activités aqua / fitness : - 70 € * 2 activités aqua / fitness : - 30 €                                  * 3 activités aqua / fitness : - 50 € Le montant des remises sera remboursé par le club une fois les paiements effectués. RIB à transmettre au club SVP.
(5) Pour tous les membres âgés de 16 ans et + le jour de l'activité, ces formulents incluent 2 heures/semaine d'accès libre Piscine et Sauna gratuites pendant leurs périodes de cotisations
(6) Possibilité de participation de PLANETH PATIENT (pour 2 x 10 séances maximum sur la base de 5 €/h/réalisée)
(7) à partir de 16 ans à la date du premier jour du stage
(8) en cas de demande de changement de formule en cours d'année, frais de dossier forfaitaires de 30 € par changement
<b>PARRAINAGE</b> : tout membre du TCC en 2025 qui parraine un nouveau membre s'inscrivant en 2026 à une activité à l'année (tennis, école de tennis jeunes, aquatiques ou fitness, bénéficie sur sa cotisation 2026 d'une remise correspondant à 10% du montant de la cotisation d'une seule activité amenée (celle au montant le plus élevé), et ce jusqu'au 30 septembre 2025.