



SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Le **TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE**, labellisé “**CLUB TENNIS SANTE**” par la FFT, est le premier club de **Normandie** et sans doute de **France** à proposer un panel de 3 activités “**SPORT SANTÉ**” avec le **TENNIS**, les **ACTIVITÉS AQUATIQUES** et le **FITNESS**

Il répond ainsi aux attentes de nouveaux publics.

CLUB
TENNIS - AQUA
FITNESS
SANTÉ



Modulables, sécurisés et adaptables à chacun, quel que soit son âge, son niveau et ses aptitudes physiques, les caractéristiques des activités aquatiques, du tennis et du fitness constituent de formidables atouts pour le **Sport Santé Bien-Être**.

En plus de leurs vertus thérapeutiques, ces quatre activités procurent aux patients participants beaucoup de plaisir et contribuent au maintien et au développement du lien social.

Les cours, **composés de 6 à 12 personnes selon les activités**, sont organisés pour des patients atteints de pathologies chroniques sur recommandation et prescription médicales de leurs médecins et en partenariat avec la **Maison Sport Santé PLANETH PATIENT** de COUTANCES, et, avec le soutien de **Sport Santé Normandie**.

Pour bénéficier de l'aide financière de PLANETH PATIENT, chaque patient doit se faire remettre par son médecin traitant son dossier médical Sport Santé puis prendre contact avec PLANETH PATIENT (Tél : 02 33 76 60 20) pour effectuer son bilan d'entrée, ce qui lui permettra ensuite de choisir son activité physique et son lieu, et, comme nous l'espérons, de venir au **TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE**.

Le TCC sera aussi partenaire du **G.O.S.M.** (Groupement Oncologie Sud Manche), association qui œuvre pour les patients atteints d'un cancer, **pour la seule activité TENNIS SANTÉ**.



PLANETH Patient
Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique

www.planethpatient.fr



www.sportsantenormandie.fr

Groupement
Onologie
Sud
Manche



<http://www.gosm-baie.fr>

Chaque cycle de **tennis, fitness, d'activités aquatiques** a une durée de **10 séances d'une heure**, renouvelable une fois dans la saison avec la participation de **PLANETH PATIENT**, le premier cycle ayant lieu à partir de la mi-septembre.

Les cours d'**Aqua santé, Fitness santé, tennis santé** ne donnent pas droit à la formule “Accès libre Piscine & Sauna” ni à l'accès à la nouvelle salle de sport.

Les calendriers des cours et des cycles sont publiés sur le site internet du club.



HÉLÈNE pour le TENNIS, MÉLAINE pour l'AQUA et pour le FITNESS
se feront un plaisir de vous accueillir.

TENNIS SANTÉ (6 personnes maxi)



120 € par cycle de 10 séances d'une heure.

Licence FFT multi-raquettes obligatoirement en plus, soit **33 € en 2025.**

3 cycles dans l'année sportive.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles).

Pour les seules personnes atteintes d'un cancer, remboursement par le **G.O.S.M.**, à la fin du cycle de 10 séances, sur la base d'un forfait annuel maximum de 120 € et sur présentation de la facture émise par le TCC.

Début des cycles 2025/2026 : septembre 2025

FITNESS SANTÉ (12 personnes maxi)

120 € par cycle renouvelable de 10 séances d'une heure.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles).

Pour les seules personnes atteintes d'un cancer, remboursement par le **G.O.S.M.**, à la fin du cycle de 10 séances, sur la base d'un forfait annuel maximum de 120 € et sur présentation de la facture émise par le TCC.

Les cours pourront être communs avec ceux de la Gym douce du Fitness.

Début des cycles 2025/2026 : septembre 2025

AQUA SANTÉ (8 personnes maxi)

178 € par cycle renouvelable de 10 séances d'une heure.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles)

Début des cycles 2025/2026 : la semaine du 16 septembre 2024, le jeudi de 9h10 à 10h selon calendrier détaillé se trouvant sur le site internet

Par ailleurs, dans l'attente d'un remboursement prochain par la Sécurité sociale, de nombreuses mutuelles, comme notamment **HARMONIE MUTUELLE**, **la MATMUT**, **la M.A.A.F**, **la M.A.I.F.**, **la MGEN** proposent à leurs sociétaires en affectation de longue durée ou accidentés, une garantie « Sport sur ordonnance », non négligeable. Cf. sur leurs sites respectifs.

Les personnes souhaitant participer aux cours SPORT SANTÉ sans passer par le circuit de **PLANETH PATIENT** ne bénéficieront pas du remboursement des partenaires du TCC à la fin de leurs cycles de séances.

**Pour renseignements et/ou inscriptions, www.tenniscoutainville.fr
ou contacter le secrétariat du TCC au 02 33 47 08 90**

