

Sports Tennis

Reportage

A 125 ans, le TC Coutainville a encore des projets d'avenir

Agon-Coutainville

Doyen des associations de tennis manchoises, le Tennis Club de Coutainville multiplie les activités et poursuit son développement.

Salle de musculation, piscine et sauna : malgré ses 125 ans tout juste passés – il les a officiellement fêtés en janvier – le Tennis Club de Coutainville garde le regard tourné vers l'avenir. Plus vieux club de la Manche et cinquième de la France entière, le TCC joue du mélange subtil entre son identité historique et les changements de consommation du sport par ses pratiquants. Ainsi, le traditionnel *club house* des années vingt garde à l'accueil sa salle des souvenirs : fanions, photos d'époque et premiers statuts de l'association y sont encore conservés dans tout leur prestige. Les nouveaux bâtiments, comme la piscine du club, ne sont pas visibles au premier abord ; la salle de musculation, disponible début juillet, sera installée dans les anciens vestiaires. *“On veut conserver l'âme des lieux tout en gardant son architecture”*, souligne le vice-président Gilles Reinling.

Un centre de bien-être qui tourne

Bien sûr, le tennis et ses 125 licenciés à l'année – jusqu'à 225 l'été – reste la discipline phare du TCC, même si le club s'oriente désormais vers la pratique de loisirs avec une école de tennis. Depuis un an, le TCC a aus-



Le Tennis Club de Coutainville fêtera ses 125 ans d'histoire tout au long de l'été, avec une série d'événements sportifs et festifs.

si ouvert son centre de bien-être, le Chardon Bleu, où deux moniteurs donnent des cours d'aquabike, d'aquagym, d'aquabody ou de natation à l'année, et un autre moniteur des cours de fitness. Au 1^{er} juillet, salles de musculation et de massage enrichiront le complexe. *“Tout membre du club pourra bénéficier de 2 h de piscine gratuites par semaine et d'un accès libre à la salle de musculation en plus de son activité”*, déclare Jean-Pierre Karsenty, secrétaire général du TCC. La formule semble marquer : en 2023, près de 800 personnes étaient

inscrites dans les différentes activités du TCC et plus de 60 % d'entre elles sont déjà réinscrites pour l'année prochaine. *“C'est un club très familial : quand l'enfant joue au tennis, la maman peut aller au fitness et le papi à l'aquagym”*, soulignent vice-président et secrétaire général. En dix ans, près d'un million d'euros ont été investis par le club dans des infrastructures, bénéficiant de son riche héritage foncier. Quatre employés ont aussi été embauchés l'an dernier. Il s'agit désormais de pérenniser l'évolution rapide du club.

En bref



A fond sur le sport santé
Le Tennis Club de Coutainville propose plusieurs disciplines en sport santé : le fitness, l'aqua-santé, la marche nordique dès l'année prochaine,

et bien sûr le tennis. Une démonstration aura d'ailleurs lieu au club le mercredi 23 août. *“Le tennis a l'image d'un sport très intense. Mais en tennis santé, on ne joue pas comme sur le central de Roland-Garros ! Le court est plus petit, les balles sont spéciales”*, explique Jean-Pierre. Partenaire de Planeth Patient, plateforme normande d'éducation thérapeutique, le TCC espère pouvoir accueillir des patients envoyés par leurs médecins sur ordonnance pour une activité physique sécurisée et adaptée.

De nouvelles disciplines

L'an prochain, le TCC lance des activités de marche nordique, de ping santé et de pickleball, à partir de juillet. Ce sport très populaire aux Etats-Unis mélange le tennis, badminton, padel et tennis de table.

Le programme des 125 ans

Du 15 au 21 juillet, le TCC organise son traditionnel Open jeunes de 8 à 18 ans. Du 24 juillet au 4 août, deux stages multisports d'une semaine : tennis, golf, skimboard et aqua-fitness. Mercredi 9 août, relais tennis-natation au club. Jeudi 10 et vendredi 11, urban tennis ouvert à tous sur la place De Gaulle. Samedi 12 août, soirée anniversaire des 125 ans. Dimanche 13, Coupe des familles des 125 ans. Du 14 au 24 août, le grand tournoi Open seniors. De quoi passer un bel été : *“notre club est vecteur de tourisme et du développement de la station”*, assure le TCC.