

Parcours APA sur prescription

*Activité Physique Adaptée



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique

Territoire :



Vous allez bénéficier du « parcours d'Activité Physique Adaptée » (APA) prescrit par votre médecin traitant ou spécialiste et initié par la Maison Sport Santé (MSS) PLANETH Patient.

Accompagné(e) par une équipe formée, votre engagement dans ce parcours comprend la réalisation de :

- 2 bilans d'Activité Physique Adaptée : un premier bilan « initial » pour débuter le programme et un bilan final **3 mois plus tard réalisés** par un Enseignant en Activité Physique Adaptée.
- 1 atelier de groupe sur les bénéfices de l'activité physique et les dangers de la sédentarité
- La réalisation de séances d'activité physique selon les modalités suivantes.

Modalités :

- cycle(s) de séances d'activité physique adaptée sera/ seront proposé(s) au bénéficiaire (si prise en charge financière possible voir encadré ci-dessous).
- Le(s) cycle(s) est/sont encadré(s) par des éducateurs sportifs diplômés et dont la structure est conventionnée avec PLANETH Patient et référencée sur le site sport santé Normandie.
- Le(s) cycle(s) devra/devront être réalisé(s) dans **un délai de 3 à 6 mois maximum**, à partir du bilan initial

Prise en charge financière :

- Les bilans et l'atelier de groupe sont financés par PLANETH Patient
- Si prise en charge financière, les séances seront financées par :

-
-
-

à hauteur de :

Protection des données :

Les données me concernant sont saisies sur le logiciel Goove App [portant sur la protection des données, se référer au consentement.

] – Pour les autres informations

MSS PLANETH PATIENT - Territoire :
Adresse et téléphone de l'antenne :