

LE CHARDON BLEU - SPORT SANTÉ

CLUB
TENNIS - AQUA
FITNESS
SANTÉ



PLANNING "ANNUEL" DU SPORT SANTÉ Cycle de 10 séances d'une heure renouvelable du lundi 15 septembre 2025 au vendredi 19 juin 2026

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V1 - 250422

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10 h					TENNIS SANTÉ
11 h		TENNIS SANTÉ			
12 h	FITNESS SANTÉ GYM DOUCE				
13 h					
14 h					
15 h	AQUA SANTÉ				
16 h	15 h 45 / 16 h 45				
17 h					
18 h					
19 h					

AQUA SANTÉ	TENNIS SANTÉ	FITNESS SANTÉ	
------------	--------------	---------------	--

MAXI

8

6

12

Planning des semaines de cours

** STAGES AQUA SANTÉ : 3 cycles de 10 séances
1er cycle du lundi 15 septembre 2025 au lundi 8 décembre 2025 inclus Lundi 15 - 22 - 29 septembre, 6 - 13 octobre, 3 - 10 - 17 novembre, 1 - 8 décembre
2e cycle du lundi 15 décembre 2025 au lundi 16 mars 2026 inclus Lundi 15 décembre, 5 - 12 - 19 - 26 janvier, 2 - 9 février, 2 - 9 - 16 mars 2026 inclus
3e cycle du lundi 23 mars 2026 au lundi 15 juin 2026 inclus Semaines des 23 - 30 mars - 6 - 27 avril - 4 - 11 - 25 mai, 1er - 8 - 15 juin
** STAGES TENNIS SANTÉ (MARDI & VENDREDI) : 3 cycles de 10 séances
1er cycle du lundi 15 septembre 2025 au lundi 8 décembre 2025 inclus Lundi 15 - 22 - 29 septembre, 6 - 13 octobre, 3 - 10 - 17 novembre, 1 - 8 décembre
2e cycle du lundi 15 décembre 2025 au lundi 16 mars 2026 inclus Lundi 15 décembre, 5 - 12 - 19 - 26 janvier, 2 - 9 février, 2 - 9 - 16 mars 2026 inclus
3e cycle du lundi 23 mars 2026 au lundi 15 juin 2026 inclus Semaines des 23 - 30 mars - 6 - 27 avril - 4 - 11 - 25 mai, 1er - 8 - 15 juin
FITNESS SANTÉ GYM DOUCE (LUNDI)
30 SÉANCES SEMAINES DU 15 SEPTEMBRE 2025 AU 15 JUIN 2026 (Calendrier des 30 semaines)