



STAGES QUADRATHLON DU TCC

- TENNIS • GOLF • SKIMBOARD • AQUA & FITNESS •

Stages vacances été 2025

Du lundi 21 au vendredi 25 juillet

Du lundi 4 au vendredi 8 août

Réservés aux jeunes de 10 à 14 ans, le premier jour du stage

Sur le site du TCC, du Golf de COUTAINVILLE et en bord de mer,
4 sports au programme chaque semaine
10 jeunes au maximum par stage

Chaque semaine de stage comprend 75 mn d'initiation au golf,
60 minutes de tennis (initiation ou perfectionnement),
90 mn de skimboard en bord de mer et
45 mn d'activités aquatiques et fitness au Chardon Bleu
soit 4 heures 30 d'activités sportives par jour

Journée complète avec les repas de midi pris en commun et encadrés par les équipes du TCC, chacun amenant son pique-nique.
et tous les transports à pied entre les différents sites pris en charge par les équipes du TCC

Vous vivrez une formidable semaine dans une ambiance joyeuse et conviviale, caractéristique de l'esprit du TCC et de ses partenaires

Prix du stage : **290 € tout compris**
Réservation en ligne – Places limitées



Planning journalier

Stage N°1 M 10 - 14 ans		Lundi 21/07	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 25/07
Tennis	60'	9h	9h	9h	9h	9h
Aqua-Fitness	45'	10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
Skimboard	90'	14h30	14h30	14h30	14h30	14h30
Golf	75'	16h45	16h45	16h45	16h45	16h45 + goûter TCC

Stage N°2 A 10 – 14 ans		Lundi 4/08	Mardi 5/08	Mercredi 6/08	Jeudi 7/08	Vendredi 8/08
Tennis	60'	9h	9h	9h	9h	9h
Skimboard	90'	10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
Aqua-Fitness	45'	14h15	14h15	14h15	14h15	14h15
Golf	75'	16h00	16h00	16h00	16h00	16h00 + goûter TCC

Avec les repas de midi pris en commun et encadrés par les équipes du TCC, chacun
amenant son pique-nique chaque jour
et goûter de fin de stage au TCC les vendredis en fin d'après-midi
Médaille et lots remis à chaque participant