LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA

SEMAINE DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 AOÛT 2025

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V1 - 250213-QUA2-am

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30	NATATION9 - 14 ANS* PERFECTIONNEMENT					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
9 45							
10 00							
10 15	NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
10 30							
10 45							
11 00	NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
11 15							
11 30							
11 45							
12 00	AQUAGYM**						
12 15							
12 30							
12 45							
13 00							
13 15							
13 30							
13 45							
14 00							
14 15	STAGE QUADRATHLON AQUA-FITNESS (10 - 14 ANS*)						
14 30						ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
14 45							
15 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA		
15 15						ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
15 30							
15 45							
16 00	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE		
16 15						ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
16 30							
16 45							
17 00	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE		
17 15						ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
17 30							
17 45							
18 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA			
18 15					S.N.S.M.		
18 30						ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
18 45							
19 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA			
19 15							
19 30							
19 45							

* le premier jour du stage

** compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

NATATION APPRENTISSAGE	NATATION PERFECTIONT	AQUA-FITNESS QUADRATHLON 10 - 14 ANS	AQUAGYM	ACCÈS LIBRE
Séances : 2	1	1	1	35