



# LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

## PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA JUILLET ET AOÛT 2025

**COURS SEMAINES : DU LUNDI 7 JUILLET AU VENDREDI 22 AOÛT**

**SAUF LES 2 SEMAINES DES 21 JUILLET & 4 AOÛT**

*sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions*

V1 - 250213

|       | LUNDI  | MARDI                           | MERCREDI                        | JEUDI                           | VENDREDI                        | SAMEDI                          | DIMANCHE                        |
|-------|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 9 00  |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 9 15  |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 9 30  | <b>NATATION 9 - 14 ANS* PERFECTIONNEMENT</b> |                                 |                                 |                                 |                                 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    |
| 9 45  |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 10 00 |  |                                 |                                 |                                 |                                 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    |
| 10 15 | <b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>     |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 10 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    |
| 10 45 | <b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>     |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 11 00 |  |                                 |                                 |                                 |                                 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    |
| 11 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 11 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    |
| 11 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 12 00 | <b>AQUAGYM**</b>                             |                                 |                                 |                                 |                                 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE SAUNA    |
| 12 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 12 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 | X                               | X                               |
| 12 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 13 00 | X  |                                 |                                 |                                 |                                 | X                               | X                               |
| 13 15 | X  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 13 30 | X  |                                 |                                 |                                 |                                 | X                               | X                               |
| 13 45 | X  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 14 00 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA              | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA |
| 14 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 14 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 14 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 15 00 | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE                 | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    |
| 15 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 15 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 15 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 16 00 | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE                 | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    | ACCÈS LIBRE<br>JEUNE FAMILLE    |
| 16 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 16 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 16 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 17 00 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA              | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA |
| 17 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 17 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 17 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 18 00 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA              | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | S.N.S.M.                        | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA |
| 18 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 18 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 18 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 19 00 | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA              | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA | ACCÈS LIBRE<br>PISCINE<br>SAUNA |                                 |                                 |                                 |
| 19 15 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 19 30 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 19 45 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 20 00 |  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |

\* le premier jour du stage

\*\* compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

**NATATION APPRENTISSAGE**

Séances :

2

**NATATION PERFECTIONNEMENT**

1

**AQUAGYM**

1

**ACCÈS LIBRE**

44