

LE CHARDON BLEU - SPORT SANTÉ

CLUB
TENNIS - AQUA
FITNESS
SANTÉ



PLANNING "ANNUEL" DU SPORT SANTÉ Cycle de 10 séances d'une heure renouvelable du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 20 juin 2025

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V2 - 240326

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10 h					TENNIS SANTÉ
11 h		TENNIS SANTÉ			
12 h	FITNESS SANTÉ GYM DOUCE				
13 h					
14 h					
15 h	AQUA SANTÉ				
16 h	15 h 45 / 16 h 45				
17 h					
18 h					
19 h					

AQUA SANTÉ	TENNIS SANTÉ	FITNESS SANTÉ	
------------	--------------	---------------	--

MAXI

8

6

12

Planning des semaines de cours

** STAGES AQUA SANTÉ : 3 cycles de 10 séances
1er cycle du lundi 16 septembre 2024 au lundi 9 décembre 2024 inclus Lundi 16 - 23 - 30 septembre, 7 - 14 octobre, 4 - 11 - 18 novembre, 2 - 9 décembre
2e cycle du lundi 16 décembre 2024 au lundi 24 mars 2025 inclus Lundi 16 décembre, 6 - 13 - 27 janvier, 3 - 24 février, 3 - 10 - 17 - 24 mars 2025 inclus
3e cycle du lundi 31 mars 2025 au lundi 16 juin 2025 inclus (+ 1 date à trouver) Semaines des 31 mars - 21 - 28 avril - 5 - 12 - 26 mai, 2 - 9 -16 juin (manque 1 date)

** STAGES TENNIS SANTÉ (MARDI & VENDREDI) : 3 cycles de 10 séances
1er cycle semaines du 16 septembre 2024 à semaine du 9 décembre 2024 inclus Semaines des 16 - 23 - 30 septembre, 7 - 14 octobre, 4 - 11 - 18 novembre, 2 - 9 décembre
2e cycle semaine du 16 décembre 2024 à semaine du 24 mars 2025 inclus Semaines des 16 décembre, 6 - 13 - 27 janvier, 3 - 24 février, 3 - 10 - 17 - 24 mars 2025
3e cycle semaines du 31 mars 2025 à semaine du 23 juin 2025 inclus Semaines des 31 mars - 21 - 28 avril - 5 - 12 - 26 mai, 2 - 9 -16 - 23 juin

FITNESS SANTÉ GYM DOUCE (LUNDI & MARDI)
30 SÉANCES SEMAINES DU 9 SEPTEMBRE 2024 AU 17 JUIN 2025 (Calendrier des 30 semaines)