



N° 142 – ÉTÉ 2024

LE CHARDON

Bulletin du Tennis Club de Coutainville - Fondé en 1898
Affilié à la Fédération Française de Tennis



18, avenue des tennis 50230 AGON COUTAINVILLE Tél. 02 33 47 08 90 tccoutainville@fft.fr

www.tenniscoutainville.com



80 ANS D'HISTOIRE ET DE SPORT



Voilà 80 ans, les alliés débarquaient en Normandie. Pendant ce temps dans le camp de concentration de Buchenwald, Roger LEBRANCHU reprenait espoir, après s'être fait prendre par les allemands en tentant de rejoindre les forces françaises libres en Afrique du nord. Quelques mois plus tard à l'occasion d'un déplacement de prisonniers, il s'échappait. Commençaient alors une histoire extraordinaire, ce champion d'aviron, 3 ans plus tard participait aux jeux olympiques de Londres de 1948 et terminait à la 4^{ème} place.

Cet homme exceptionnel jouait encore il y a 10 ans sur le court n°1 avec son gendre Daniel ALEXANDRE, ses petits enfants et arrières petits-enfants dans un double mémorable regroupant 4 générations.

Il y a quelques jours et à 101 ans, Roger était relayeur de la flamme olympique et a allumé le chaudron au Mont St Michel.

Saluons respectueusement un tel Homme.

NOS JOIES, NOS PEINES

Naissances

Gaston, le 13 octobre 2023 au foyer de Jade GOLDSCHMIDT et François GULIZZI

Castille, le 2 juillet 2023 au foyer d'Axelle et Hervé DAVID

Mariage

Clara DUMARD avec Paul FONTAINE, le 28 juillet 2023 à Agon Coutainville

ACTUALITÉ – LA VIE DU CLUB

ACCUEIL

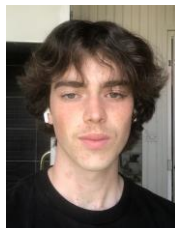
Comme tous les ans, le club proposera de nombreuses activités d'animation coordonnées en juillet et août par Mathilde SANFOURCHE, Alban DAVID et Mika HUTIN.



Mathilde



Alban



Mika

CALENDRIER ÉTÉ 2024

JUILLET

Je 11	Coupe des familles
Sa 13	Inauguration de l'exposition
13 au 31	Exposition JO 'Histoire, sport & citoyenneté'
16 au 22	Tournoi FFT des jeunes
22 au 26	Stage olympique multisports
Ma 23	Coupe de Pickleball
Je 25	Coupe des familles

AOÛT

Je 1 & 8	Coupe des familles
1 au 24	Exposition JO 'Histoire, sport & citoyenneté'
5 au 9	Stage olympique multisports
Ma 6	Coupe de Pickleball
Lu 12	Assemblée générale
Ma 13	Coupe de doubles
Ma 13	Diner méchoui
Me 14	Coupe de Pickleball
15 au 24	Tournoi FFT séniors et séniors+

Juillet & août

Ecole de tennis, lundi au vendredi, stages collectifs et particuliers

Activités aquatiques & cours natation, lundi au vendredi

Ateliers d'Isa, me. au ve., cours d'aquarelle, pastel, acrylique

AVIS DE RECHERCHE

Pour les archives du club, nous recherchons

le Chardon Bleu n°98 de l'été 1993

Tous dans vos greniers..., nous comptons sur vous... Merci d'avance.

Nous apprenons avec beaucoup de tristesse le décès de :

Hélène TOURNIER, le 29 mai 2024 à l'âge de 92 ans.

Gilles SARFATI, le 7 novembre 2023 à l'âge de 70 ans.

Que les familles trouvent ici l'expression de nos plus sincères condoléances.

N'hésitez pas à nous envoyer vos faire-part par courrier ou par mail : tccoutainville@fft.fr

ÉDITO

Chers membres, Il y a 2 ans, après l'épisode de la COVID, nous avons lancé le Chardon Bleu avec l'inauguration de la piscine, de l'espace Fitness ainsi que de la salle de sport.

Après avoir géré les problèmes de jeunesse d'une toute nouvelle organisation et nous être conforté sur la viabilité économique du TCC incluant le Chardon Bleu, nous avons noté avec satisfaction que cet ensemble avait regroupé sur les 12 derniers mois, 560 membres à l'année et 500 stagiaires.

Depuis l'ouverture du Chardon Bleu en Juillet 2022, ce sont plus de 1200 personnes qui ont participé au moins à un cours. Nous préparons maintenant la 3^{ème} année.

Aujourd'hui, nous devons prendre en compte les augmentations de salaires et autres frais en hausse et surtout le coût de l'énergie qui, désormais, représente un quart des cotisations et le double de ce que nous avons prévu au départ.

Nous avons ajusté les cotisations qui nous permettront de maintenir le budget sur les mêmes bases d'exploitation et de continuer à entretenir le club, avec notamment, dès ce printemps la réfection totale du parking.

Cette année nous aura aussi permis d'obtenir le label OR « CLUB FFT ENGAGÉ » qui récompense les clubs qui sont en pointe sur l'environnement, le développement durable et le bien-être et, nous sommes fiers d'avoir été ainsi le 1^{er} club de Normandie à recevoir cette distinction.

De même l'activité Tennis se porte bien car nous avons déjà accueilli cette année 40 nouveaux membres à l'année et gagné tous ses premiers matchs ; notre objectif, pour l'année à venir, serait d'arriver à constituer une équipe féminine.

Un grand merci à Hélène, Méline, Matéo, Stephan et Julien pour leur implication dans le bon fonctionnement du club, ce qui est le moteur de notre succès.

Enfin nous devons remercier mille fois les membres du Comité et les bénévoles du Club qui se dévouent sans compter pour faire fonctionner le TCC.

Tous les membres du Comité et moi-même vous souhaitent une excellente saison 2024/2025.

Bernard HEIMENDINGER
Président

FITNESS CLUB DU CHARDON BLEU

COURS DE FITNESS

Une belle année vient de s'écouler avec plus de 70 personnes aux différents cours.

Ils reprendront en septembre 2024 avec vos professeurs Mélaïne et Matéo.

7 cours par semaine : stretching, gym douce, pilates, renforcement musculaire et artériel...

Inscriptions en ligne dès maintenant pour la rentrée.



ENSEIGNEMENT

L'ÉCOLE DE TENNIS

L'école de tennis du TCC, une école d'excellence pédagogique pour tous les niveaux de pratique.

Depuis plus de 36 ans, Hélène LAFOSSE ex 2/6, anime notre Ecole de Tennis.

Elle accompagne aujourd'hui les enfants des parents qui lorsqu'ils étaient eux-mêmes enfants prenaient déjà des cours avec Hélène. ... et bientôt avec leurs petits-enfants... quelle longévité.

Différents cours : Le Club Mini-Tennis dès 4 ans, initiation, perfectionnement et compétition pour jeunes et adultes, stages et leçons individuelles.

Renseignements et inscriptions sur le site du club



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Les ateliers d'ISA reviennent du 10 juillet au 30 août, les mercredis, jeudis et vendredis matin, de 10h30 à 12h, venez-vous initier aux pratiques artistiques : l'aquarelle, l'acrylique et les pastels secs.

Accessible à tout âge et à tous niveaux.

Infos et inscriptions :

06 09 44 33 16



BIEN-ÊTRE AU TCC

LE CHARDON BLEU

C'est une très belle seconde année d'existence que vient de passer le Chardon Bleu avec ses activités aquatiques, de natation, toujours très appréciées.



En tout, 22 cours d'Aquagym, d'Aquamixt, d'Aquabike, d'Aquabody, d'Aquaconfiance et d'AquaSanté ont été proposés chaque semaine.

Ainsi qu'une quarantaine de cours de natation et d'Aquagym pendant les vacances scolaires.

Un grand merci à tous nos moniteurs, Mélaïne et Stéphan pour les activités aquatiques, Mélaïne et Matéo pour le fitness. Ils sont pour beaucoup dans la réussite de notre projet et la satisfaction de nos membres. Félicitations également à Matéo qui vient d'obtenir son diplôme de Maître-Nageur Sauveteur.

Les nouvelles formules : 2 heures d'accès libre piscine et sauna / semaine, l'accès illimité à la salle de sport, les invitations jeunes famille pour les enfants et petits-enfants mineurs de membres ont donné pleine satisfaction et réuni un nombreux public.

Le programme 2024/25, a été établi sur la base des souhaits des membres et de nos enseignants ; à noter un très fort taux de réinscriptions pendant les premières semaines depuis le 13 mai, mais... il reste encore des places, profitez-en vite.

ÉVÈNEMENT

Le TCC accueille du 13 juillet au 24 août, l'exposition 'Histoire, Sport et Citoyenneté' à l'occasion des JO. Inauguration le 13/07 à 18h en présence de Roger LEBRANCHU.



2023, LES 125 ANS DU TCC



En août 2023, le club a fêté pendant 5 jours ses 125 ans. Au programme en centre-ville, devant la mer, un court d'urban tennis permettant de faire jouer petits et grands. Une structure gonflable permettait également de mesurer sa vitesse de service.

Ensuite la soirée d'anniversaire a accueilli les membres dans les jardins du club autour d'un magnifique buffer. Le Président Bernard HEIMENDINGER a fait un discours d'accueil et de remerciements. Il précisa qu'au cours des 15 dernières années, le club avait profondément modernisé ses installations ; 6 courts en GreenSet, un court couvert, le centre de bien-être avec Piscine, sauna, salle de fitness et salle de sport.

Enfin, Il remercia tous les bénévoles du club qui ont organisé cet événement.

Pour terminer les festivités, la coupe des familles a réunie plus de 20 équipes.



SOUVENIRS SPORTIFS

UN JOUEUR DE L'EQUIPE MINIME 1972 DE PASSAGE AU TCC

Samedi 5 août, le club a eu la visite surprise du champion, 51 ans après ses premières victoires en équipe minime. Yannick NOAH a pu revoir les photos et résultats de ses premiers exploits.

Le Président lui a également fait découvrir les nombreuses évolutions des installations.



LES JOURNÉES CLUB



Journée octobre rose, soirée de Noël, galette des rois en janvier, soirée fin de saison en juin, merci à tous pour votre présence...

TOURNOI OPEN 2023, BELLE PARTICIPATION POUR LES 125 ANS

Sous un ciel pluvieux les premiers jours et beau ensuite, les nombreux matchs se sont joués dans une très bonne ambiance.

Lors de la remise des prix, Bernard HEIMENDINGER, Président, a indiqué une participation en forte hausse cette année avec de nombreux joueurs de toute la France et de l'étranger. La participation totale sur toutes les épreuves s'élève à 330 inscrits.

Il a remercié les clubs voisins pour

la mise à disposition des terrains couverts les jours de pluie, les différents commerçants partenaires du club et les membres pour la bonne organisation de ce tournoi. Les finales se sont déroulées devant un public très nombreux.

La gagnante du simple dames est Alexia PITT et le gagnant en simple hommes est Matéo LABUCKAS.



TOURNOI OPEN 2023

Vainqueurs et Finalistes 2023

SD : Alexa PITT 3/6 bat Sandrine COPILLET 4/6, 6/2 6/2
 SH : Matéo LABUCKAS 0 bat 2milien BURNEL 1/6, 4/6 6/1 6/2
 SD +35 : Christine MAINCON 30/2 bat Stéphanie POUTAS 30, 6/4 3/6 6/0
 H +35 : Eric SIMON 15/4 bat Eugen SIMULESCU 15/5, 6/2 6/3
 H +45 : Cédric CHAZOUILLERES 15/4 bat Frédéric LHOSTE 15/5, 6/3 6/2
 H +55 : Thierry HUET-LEROY 15/4 bat Vincent LEBRUN 15/3, 3/6 7/5 6/4
 H +65 : Marc IRACE 15/5 bat François LEQUILLIER 15/4, 6/7 ab.

DH : Tab final : Nicolas GUILLOTIN / Pierre MARION
 Méryl GENEVRIER / Romain DUVAL

DM : Julie GODDERTZ / Matéo GUERIN battent
 Sandrine COPILLET / Gael LACOLEY

DD : Julie GODDERTZ / Alison LACOULONCHE battent
 Elsa WOJTKOWIAK / Marie-Odile DUMARD



Rdv en 2024, 15 au 24 août.

COMPÉTITION JEUNES

TOURNOI DES JEUNES 2023

Le tournoi des jeunes du TCC, inscrit dans le Challenge du Cotentin crée il y a 9 ans par le TCC, regroupant le TC Granville, St Pair sur Mer et Bréhal, s'est terminé le 21 juillet avec de belles finales et sous le soleil.

Ces 4 tournois ont connu une belle fréquentation avec plusieurs centaines de jeunes.

Au TCC, Bernard Heimendinger, lors de la remise des prix a annoncé 88 participants.

A noter de nouveau cette année, le nombre important de participants dans la catégorie des 8/10 ans. C'est une bonne nouvelle pour les années à venir.

Les gagnants du Challenge du Cotentin sont Clara YVER et Martin SAVARY.



• RDV en 2024 : Challenge du Cotentin 7 au 22 juillet et épreuves au TCC 16 au 22 juillet •

Vainqueurs et finalistes jeunes 2023

8/10 ans filles : Lou DOERFLINGER
 8/10 ans garçons : Clément SAINT-LO

Filles

13/14 ans, Apolline VALLET 30/2 bat Clara YVER
 30/2, 7/6 7/5

15/18 ans, Juliette HENRY-MEYER 15/5 bat Maud MAHIEU 30/1, 6/1 6/0

Garçons

11/12 ans, Adam LE PROVOST 30/1 bat Marceau WANIERES 30/1,
 6/1 3/0 ab.

13/14 ans, Martin SAVARY 15/4 bat Augustin HARDY 30, 6/4 6/4

15/16 ans, Nolan GODO 15/1 bat Matéo KILIB 15/2, 5/7 6/1 6/4

17/18 ans, Gaël MOURMANT 15 bat Antoine LE TOUZÉ 15, 6/3 3/6
 6/3

LE TCC, UN CLUB EN OR ...

Le Jury de la FFT (Fédération Française de Tennis) a décerné au TCC, le label « Club FFT engagé – acteur du développement durable » niveau OR.

Ce label « CLUB ENGAGÉ » signifie que notre Club s'engage à travers des actions en faveur de l'accessibilité pour tous, du vivre ensemble, de la solidarité et de la protection de la nature.

Tous ensemble, membres jeunes et moins jeunes, bénévoles, coachs sportifs, personnel d'entretien et partenaires, œuvrons maintenant dans cette direction pour porter haut les couleurs environnementales de notre Club.

Un flyer est disponible à l'accueil avec les mesures à mettre en œuvre.



Le TCC est très fier d'être le premier club de Normandie à obtenir cette nouvelle distinction, et surtout au niveau OR, qui fait suite au Label « Club Tennis Santé » déjà obtenu en 2021.

NOUVELLE ACTIVITÉ

LE PICKLEBALL, NOUVEAU SPORT DE LA FFT, AU TCC

Installé sur le court n°6 dès juillet, le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du padel, du badminton et du tennis de table. Il se joue avec une raquette et une balle perforée en plastique. Le pickleball est habituellement joué en double. C'est un sport toutes saisons qui peut être joué tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. La popularité du pickleball est en plein essor.



Ce sport est très amusant à jouer pour tous les âges et niveaux de jeu. Les règles, les équipements et les dimensions du jeu créent un sport unique qui fournit des échanges (rallies) longs et dynamiques durant tout le jeu. Dans le pickleball, le placement et les tactiques du jeu de la balle sont plus importants que la puissance et la vitesse.

Pour découvrir, regardez le film [ici](#)

UNE BELLE JOURNÉE ASSOCIATIVE

Samedi 16 juin sous un ciel très venteux, ce sont plus de 10 membres du Club qui s'étaient donnés rendez-vous pour procéder au grand nettoyage des jardins du club. Un énorme travail a été accompli : taille des haies, rosiers, désherbage, tondeuse, ...

Le comité remercie ces courageux bénévoles pour le travail dans des conditions météo désagréables..



COMPÉTITION

L'ÉQUIPE DU TCC EN CHAMPIONNAT

Le TCC a engagé cette saison de Printemps une équipe Senior Homme

Cette équipe inscrite en Division 4 Départemental était composée d'Alexandre LUCAS 30/4 Capitaine, Edouard ALEXANDRE 30/4 Capitaine Adjoint, Gilles MENANT, Jérôme PICOT 30/2, Tanguy ROUEN NC, Yoann BANCHE 30/3, Orel LUCAS NC, Nicolas THOREL 30/1.

Après 5 rencontres et 5 victoires... Pour la 6^{ème} rencontre, elle fait match nul face au MTC Saint Lo.

Jérôme et Alexandre remportent leur simple en 2 sets, Orel jeune du club qui a commencé le tennis seulement en janvier

et qui faisait son 1^{er} match en simple perd contre un joueur classé 30/5 en 2 sets 6/3 7/5. L'équipe de double composée de Jérôme et Alexandre s'incline en 3 sets 3/6 6/1 et perd au tie break 10/8 après avoir mené 8/5 !!!

L'équipe termine 1^{ère} de sa poule et est qualifiée pour les demi-finales le 16 juin.

Félicitations à nos joueurs d'équipe, Bravo à tous... et RDV, le 30 juin pour les phases finales des Championnats par équipe organisées par le Comité de la Manche. Toutes ces rencontres auront lieu sur les courts du TCC.

Rappelons le dicton du TCC "Celui qui s'y frotte s'y pique"

L'an prochain, nous comptons inscrire 2 équipes Homme, 1 équipe H+45 ans et 1 équipe Femme.



INSCRIPTION AU TCC EN QUELQUES CLICS...

Quelques rappels sur votre application Heitz Fit 4. Elle est multi-usages et nous permet de gérer l'ensemble des inscriptions tennis, aquatiques et fitness ainsi que les réservations des cours, les stages ainsi que les contrôles d'accès.

Lisez bien sur notre site les processus et logigrammes avant de vous inscrire.

Les étapes à respecter en bref :



1. Remplir le formulaire bleu (pour un nouveau membre) ou vert (pour une réinscription)
2. Aller sur le planning et sur la première semaine des activités souhaités pour vérifier leurs disponibilités
3. Aller sur le magasin pour sélectionner puis payer en ligne vos activités
4. Après le paiement, retourner sur le planning et réserver vos activités, uniquement sur le premier jour de la première semaine de celles-ci.

Les nouveautés (obligatoirement au secrétariat) : la formule de regroupement familial et l'obtention d'un nouveau mot de passe en cas d'oubli.

SPORT SANTÉ

C'EST QUOI LE TENNIS SANTÉ ?

Labellisé par la FFT, le TCC propose dès septembre prochain un cycle de 10 séances renouvelables de tennis à des patients atteints de pathologies chroniques à qui leurs médecins traitants ont conseillé de reprendre une activité physique douce.

D'autres activités adaptées (A.P.A) sont aussi proposées toute l'année : l'AquaSanté et le Fitness Santé qui ont connu un réel succès cette saison.

Ces cours sont organisés en partenariat avec PLANETH PATIENT et le G.O.S.M. (Groupement Oncologie Sud Manche) qui apportent également une aide financière réduisant le coût de l'inscription.

À noter que de nombreuses mutuelles peuvent apporter aussi une aide financière appréciable aux patients.



ACTIVITÉS ESTIVALES

LES STAGES D'ÉTÉ

Tennis : 8 semaines de stages de tennis du 8 juillet au 30 août. Mini tennis, débutant, perfectionnement et compétition. Ces stages sont en cours collectifs ou individuels. Cours unitaire en individuel également possible.

Aquatique : 7 semaines de stage d'aquagym (+16 ans) et de natation du 8 juillet au 23 août. Apprentissage 6-9 ans et perfectionnement 9-14 ans.

Olympique multi sports : 22-26 juil. et 5-9 août. Pendant 5 jours 9-17H, stage de tennis, golf, skimboard et activités aquatiques. Journée complète avec le déjeuner pris au TCC. Réservé aux jeunes de 10 à 14 ans

Pour tous les stages, réservation sur le site internet.



LA BOUTIQUE

LA COLLECTION TCC

Un petit cadeau pour offrir ou se faire plaisir, venez découvrir la boutique et les nouveautés. Polo, pull, peignoir, serviette de bain, bouteille isotherme, tote-bag.



STAGES MULTI SPORTS

Album photos de la 1^{ère} saison, Tennis, Skimboard, Aqua fitness et Golf.



TRAVAUX

PARKING VOITURES

Depuis mi-juin les travaux de réfection complète du parking ont commencé. Le chemin de circulation des voitures sera modifié. Les places seront tracées afin de positionner un maximum de véhicules.

L'entrée au club pour les piétons, vélos et véhicules se fera exclusivement maintenant par l'avenue des Tennis.



Parking en janvier 24

LES MEMBRES

D-DAY • 80 ANS D'HISTOIRE

Après avoir débarqué à Utah Beach la 2^{ème} DB du général Leclerc parvenait jusqu'à Coutainville et immédiatement 32 jeunes Coutainvillais et des environs s'engagèrent pour participer aux combats pour libérer la France. C'est ainsi que 3 membres du TCC, Roger Brochard, Pierre Brochard et André Lemonnier s'engagèrent à la libération de notre pays. Nous leur devons une reconnaissance éternelle.



P. Brochard

R. Brochard

André Lemonnier

NOS PARTENAIRES

Ils ont accepté de soutenir le club au travers d'une convention de partenariat. Le comité les remercie publiquement de leur engagement. Nous invitons tous les membres à faire appel à leurs services.



Vous souhaitez adhérer au club des partenaires, Contactez-nous au 07 86 38 03 57.

-> Les Nouveaux partenaires 2023-2024



LA PLANCHA
Bar – Tapas - Restaurant



LES COUTAINVILLAISES
Café - Hôtel



L'ECUME
Restaurant



FORCE 7
'Beach shop' Vêtements, chaussures & accessoires



BEACH'BIKE
Magasin de vélos
Blainville sur mer



CORALIE BLUM
Avocat médiateur

LA VIE DU CLUB

TMC DAMES ET MESSIEURS

Le TCC a organisé cette année 2 TMC, une épreuve messieurs le 9 juin et dames le 23 juin. Cette formule de tournoi se déroule sur une journée, classements de NC à 15/5. Tableau sous forme de poules et déjeuner barbecue le midi. Cette formule conviviale permet une belle ambiance et de beaux matchs toute la journée.



FORMULE PARRAINAGE

Parrainez un nouveau membre avant le 30 septembre 24. Si un membre inscrit au TCC en 2023/2024 parraine une personne n'ayant pas été inscrite au TCC depuis la saison 2020 et que le filleul s'inscrit à au moins une des activités à l'année du TCC pour la saison 2024/2025 (tennis, école de tennis jeunes, aquatiques ou fitness), le PARRAIN bénéficiera d'une remise de 10% calculée sur la cotisation de l'activité nouvelle la plus élevée du FILLEUL.

Le filleul sera également récompensé et bénéficiera d'une invitation au tennis ou à la piscine du Chardon Bleu pour un membre de sa famille, un ami ou une relation. Modalités consultables sur le site internet.