



STAGES OLYMPIQUES 4 SPORTS DU TCC



- TENNIS • GOLF • SKIMBOARD • AQUA & FITNESS •

Stages vacances été 2024

Du lundi 22 au vendredi 26 juillet

Du lundi 5 au vendredi 9 août

Réservés aux jeunes de 10 à 14 ans

Sur le site du TCC, du Golf de COUTAINVILLE et en bord de mer,
4 sports au programme chaque semaine
10 jeunes au maximum par stage

Chaque semaine de stage comprend 75 mn d'initiation au golf,
60 minutes de tennis (initiation ou perfectionnement),
90 mn de skimboard en bord de mer et
45 mn d'activités aquatiques et fitness au Chardon Bleu
soit 4 heures 30 d'activités sportives par jour

Journée complète avec le repas de midi pris en commun au TCC
et tous les transports à pied entre les différents sites pris en charge
par les équipes du TCC

**Vous vivrez une formidable semaine dans une ambiance joyeuse et conviviale,
caractéristique de l'esprit du TCC et de ses partenaires**

Prix du stage : **320 € tout compris**
Réservation en ligne – Places limitées



Planning journalier

Stage N°1 10 - 14 ans		Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07
Tennis	60'	9h	9h	9h	9h	9h
Aqua-Fitness	45'	10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
Skimboard	90'	14h15	14h15	14h15	14h15	14h15
Golf	75'	16h30	16h30	16h30	16h30	16h30 + goûter TCC

Stage N°2 10 – 14 ans		Lundi 5/08	Mardi 6/08	Mercredi 7/08	Jeudi 8/08	Vendredi 9/08
Tennis	60'	9h	9h	9h	9h	9h
Aqua-Fitness	45'	10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
Skimboard	90'	14h15	14h15	14h15	14h15	14h15
Golf	75'	16h30	16h30	16h30	16h30	16h30 + goûter TCC

Avec repas de midi pris en commun au TCC chaque jour
et goûter de fin de stage au TCC les vendredis en fin d'après-midi
Médaille et lots remis à chaque participant