

# LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

## PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA JUILLET ET AOÛT 2024

**COURS SEMAINES : DU LUNDI 8 JUILLET AU VENDREDI 23 AOÛT**

**SAUF LES 2 SEMAINES DES 22 JUILLET & 5 AOÛT**

*sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions*

						V4 - 240308		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9 00								
9 15								
9 30	<b>NATATION 9 - 14 ANS* PERFECTIONNEMENT</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
9 45								
10 00	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
10 15								
10 30	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
10 45								
11 00	<b>NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
11 15								
11 30						ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
11 45								
12 00	<b>AQUAGYM**</b>					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
12 15								
12 30						ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
12 45								
13 00								
13 15								
13 30								
13 45								
14 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
14 15								
14 30								
14 45								
15 00	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	
15 15								
15 30								
15 45								
16 00	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	
16 15								
16 30								
16 45								
17 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
17 15								
17 30								
17 45								
18 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA		ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	
18 15								
18 30								
18 45								
19 00	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	S.N.S.M.		
19 15								
19 30								
19 45								
20 00								

\* le premier jour du stage

\*\* compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

<b>NATATION APPRENTISSAGE</b>
Séances : 2

<b>PERFECTIONNEMENT</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>ACCÈS LIBRE</b>
1	1	40