

LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE


PLANNING DES ACTIVITÉS & ACCÈS LIBRE & SAUNA JUILLET ET AOÛT 2024

SEMAINE DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 JUILLET

SEMAINE DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 AOÛT

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V2 - 240308-MS1 AM matin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30							
9 45	NATATION 6 - 9 ANS* APPRENTISSAGE					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
10 00							
10 15							
10 30	 STAGE OLYMPIQUE 4 SPORTS AQUA-FITNESS (2010 - 2014*)					ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
10 45							
11 00							
11 15	NATATION 6 - 9 ANS APPRENTISSAGE*						
11 30							
11 45						ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
12 00							
12 15	AQUAGYM**						
12 30							
12 45							
13 00							
13 15							
13 30							
13 45							
14 00							
14 15							
14 30							
14 45	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
15 00							
15 15							
15 30	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
15 45							
16 00							
16 15							
16 30	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE	ACCÈS LIBRE JEUNE FAMILLE
16 45							
17 00							
17 15							
17 30	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
17 45							
18 00							
18 15							
18 30	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA	S.N.S.M.	ACCÈS LIBRE PISCINE SAUNA
18 45							
19 00							
19 15							
19 30							

* le premier jour du stage

** compris 2 heures d'accès libre piscine et sauna, accès illimité à la salle de sport et une invitation jeunes famille pour 2 enfants ou petits enfants mineurs au maximum, pendant la semaine de stage, du lundi au vendredi

NATATION APPRENTISSAGE

Séances : 2

**AQUA-FITNESS OLYMPIQUE
4 SPORTS 10 - 14 ANS**

1

AQUAGYM

1

ACCÈS LIBRE

40