



# LES 9 RÈGLES DE BONNE CONDUITE

## **1 RÈGLES D'HYGIÈNE**

Bonnet et douche savonnée **obligatoires** avant de rentrer dans la piscine

## **2 ÉTEINDRE LES LUMIÈRES**

Le jeudi et vendredi soir, si vous êtes les derniers dans la piscine (cf. le planning), merci d'éteindre toutes les lumières avant de partir

## **3 SÉCURITÉ & PRÉVENTION**

Pour des raisons de sécurité, tout accès à la formule Piscine & Sauna nécessite la présence **d'au moins deux personnes**.

Si après avoir réservé vous ne pouvez plus venir, merci **d'annuler** votre réservation sur le téléphone.

## **4 ACCÈS AU SALON**

Tout membre du club (tennis, activités aquatiques ou fitness) a maintenant accès au salon du club-house tous les jours de 8h à 20h au même titre qu'à la salle de sport. Pour pouvoir rentrer, **cliquez sur MEMPASS puis salle de sport**

## **5 LES HEURES DE PERMANENCE**

L'accueil – secrétariat est ouvert **les mardi, jeudi et samedi de 10h à 12h**.

Sinon, laissez-nous un message sur répondeur (02 33 47 08 90) ou par mail sur [tccoutainville@fft.fr](mailto:tccoutainville@fft.fr)

## **6 INVITATIONS JEUNES FAMILLES**

La première fois **demandez au secrétariat de vous programmer** sur votre téléphone cette formule spécifique. Ensuite inscrivez-vous directement à l'aide de votre téléphone sur les créneaux horaires réservés à cet effet (en précisant le nombre de personnes présentes, 1, 2 ou 3 sur le menu déroulant)

**Réservation une fois par semaine** par adulte pour deux enfants ou petits-enfants mineurs au maximum

## **7 INVITATIONS ADULTES**

Inscription **obligatoire via le secrétariat** qui réservera sur le planning à la fois pour vous et pour votre invité. Ne pas oublier de payer l'invitation avec votre téléphone (10€ par invité)

## **8 ABSENCE & REMPLACEMENT**

En cas d'absence à une activité, **surtout ne rien faire ni modifier sur votre téléphone**. Inscrivez votre absence uniquement dans le couloir sur les feuilles prévues à cet effet. Puis, choisissez un autre cours en remplacement.

**Une absence = un remplacement**

## **9 PERTE DE VOTRE MOT DE PASSE**

Contactez directement le secrétariat et surtout ne faites pas mot de passe oublié sur l'application HEITZFIT 4