



TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

MON CLUB DEMAIN 2023 - 2027



CLUB
TENNIS - AQUA - FITNESS
PING - MARCHÉ NORDIQUE
SANTÉ



En conformité avec les plans de développement de la Fédération Française de Tennis, déclinés au niveau régional par la Ligue de Normandie et au niveau départemental par le Comité de la Manche, le **TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE**, ou **TCC**, association sportive régie par la loi de 1901 fondé il y a tout juste **125 ans en 1898**, s'est toujours voulu un **club familial, dynamique et convivial**.

Propriétaire de ses installations situées en centre-ville, il est totalement indépendant de ce fait des autorités locales qui ne l'ont pas du tout aidé dans ses récents projets de rénovation et de développement.

Il a de tout temps développé des actions permettant à ses adhérents **de trouver sur les courts du plaisir** quel que soit leur pratique de tennis recherchée (en loisir, en formation ou en compétition), tout en favorisant les liens sociaux à l'intérieur du Club.

Disposant également **d'installations hors normes et uniques** pour un club de tennis de Normandie avec la création en 2022 d'un **Centre de Bien-Être** avec piscine couverte, sauna, salle de fitness, salle de musculation, salle potentielle de massages, il offre à ses adhérents, en plus de la pratique du tennis, toute une pléiade de nouvelles activités aquatiques (Aquagym, Aquabike, Aquamixt, Aquabody), de fitness et la marche nordique, le tout dans un magnifique parc verdoyant.



Le TCC a récemment rénové son exceptionnelle **Salle du Souvenir** qui regroupe toutes ses archives et vestiges en excellent état depuis plus d'un siècle ainsi que ses trophées. À venir découvrir immanquablement en imitant Yannick NOAH de passage dans le club de sa première licence FFT en juillet 2023.

Dans le passé, ce club a été plus tourné vers le tennis de compétitions ayant compté parmi ses membres plusieurs joueurs et joueuses classés en première série et ayant même participé à la Coupe Davis. Pour anecdote, Yannick NOAH y a effectué sa première performance à 30 lors de son premier tournoi de tennis en 1972 et y a été champion de Normandie par équipes.

* * * * *

L'objet de ce dossier est de déterminer un nouveau projet pour les quatre années à venir, une vision à moyen terme en formalisant un plan de développement harmonieux et réaliste pour le Club.

La politique du TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE a toujours été d'être parmi les premiers à innover et à mettre en pratique les « nouveautés » proposées par sa Fédération, comme le **Mini-tennis** et le **Baby-tennis** aujourd'hui dès 3 ans, le **TENNIS SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE** dès 2021, aujourd'hui **l'URBAN TENNIS** en ville, et, toute une série d'animations sportives très appréciées de ses membres, comme cet été un essai avec le Pickleball.

Son ambition a toujours été de **fidéliser ses adhérents**, ce qui est encore aujourd'hui plus que jamais d'actualité, même si inévitablement le Club rencontre chaque année un turn-over non négligeable, ainsi que d'attirer un maximum de touristes de passage ou de saisonniers pendant les mois d'été et les vacances scolaires.

La volonté du Club est de poursuivre l'ensemble de ces actions, de les pérenniser, en les développant autant que possible, aidé en cela par un enseignement de tennis grande qualité, réalisé jusqu'à présent uniquement par une monitrice de tennis diplômé d'état et présente au club depuis plus de 35 ans et, des enseignants professionnels, dynamiques et compétents, tous diplômés d'état dans les autres disciplines.

La mise à jour de l'analyse de ses forces et de ses faiblesses (document joint en annexe) a permis de mieux actualiser les orientations de positionnement et de développement du Club ainsi que la formulation de quelques axes stratégiques prioritaires.

Pour commencer ce dossier, il nous a semblé utile de rappeler, en quelques lignes les principales actions et résultats du Club obtenus ces dernières années dans les différents domaines d'activités.

Les chiffres cités s'arrêtent à la fin de la saison sportive 2022/2023.

ÉQUIPEMENT :

- réalisation d'un court couvert en résine GreenSet en 2013, remplaçant le deuxième court en terre-battue
- réalisation du Centre de Bien-être – LE CHARDON BLEU – à l'été 2022 avec piscine couverte toute l'année
- réalisation d'une salle de musculation (été 2023) à la place des anciens vestiaires
- réalisation de nouveaux vestiaires dont tennis intégrés dans le club-house (2022)

FORMATION :

- 25 jeunes ont participé en 2022/2023 à l'école de tennis jeunes
- mise en place en 2022/2023 de cours collectifs adultes de tennis avec les 10 premiers cours d'une heure offerts à tous les nouveaux membres s'inscrivant la première fois
- cours de tennis et de natation pour les plus jeunes sous la forme de stages pendant les vacances scolaires

SPORT SANTÉ pour une activité physique adapté (APA) et sécurisée :

- club labellisé « CLUB TENNIS SANTÉ » à partir de 2021/2022
- 5 disciplines proposées avec le tennis, l'aquasanté, le fitness santé, la marche nordique santé et le ping santé, unique en Normandie et même sûrement en France
- développement plus lent et plus difficile que prévu de cette nouvelle activité TENNIS SANTÉ du fait de la méconnaissance initiale et de la motivation insuffisante du corps médical local dans ce domaine pour prescrire une Activité Physique Adaptée (APA) à leurs patients. Plusieurs actions sont actuellement en cours, notamment avec le G.O.S.M. (Groupement Oncologie Sud Manche) qui œuvre avec les patients atteints de cancers
- bon démarrage par contre des activités AQUA SANTÉ, plusieurs cycles de cours ayant été organisés en 2022/2023, ayant réuni 19 patients

ANIMATIONS :

- poursuite de notre traditionnel programme annuel d'animations adultes et jeunes, tennis et extra-tennis, notamment en juillet et en août avec la présence d'animateurs organisant et encadrant les manifestations.

SPORTIF :

- organisation chaque année de deux tournois de tennis Open jeunes en juillet et seniors/seniors+ en août
- organisation de plusieurs TMC messieurs et dames
- peu de joueurs classé(e)s et refusant pour le moment pour la plupart de participer aux compétitions par équipes car trop peu disponibles et intéressés, ce qui a empêché le club de s'inscrire ces dernières années aux compétitions par équipes

DÉVELOPPEMENT et COMMUNICATION :

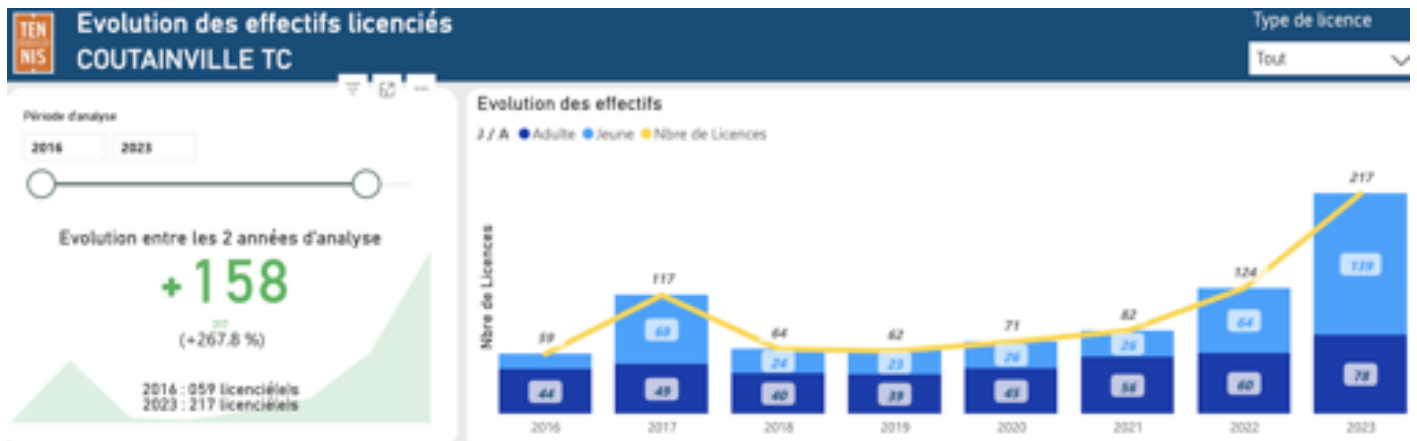
- Le nombre de licences tennis a été en forte augmentation ces deux dernières années (82 en 2021, 124 en 2022 et 217 licenciés au Club en 2023). Du fait de sa localisation touristique, le TCC comptait en tout 350 membres (124 adultes et 226 jeunes) à la fin de cette saison en comptabilisant les stagiaires pendant les vacances et ses membres déjà licenciés dans d'autres clubs.
- Le ratio hommes – femmes (62%/38%) est très nettement supérieur au ratio fédéral qui tourne autour de 30%
- Présence constante lors des Forums des associations des villes d'AGON-COUTAINVILLE et depuis 2022 de GOUVILLE
- Organisation de Journées Portes Ouvertes proposées par la Fédération Française de Tennis, ses ligues et comités

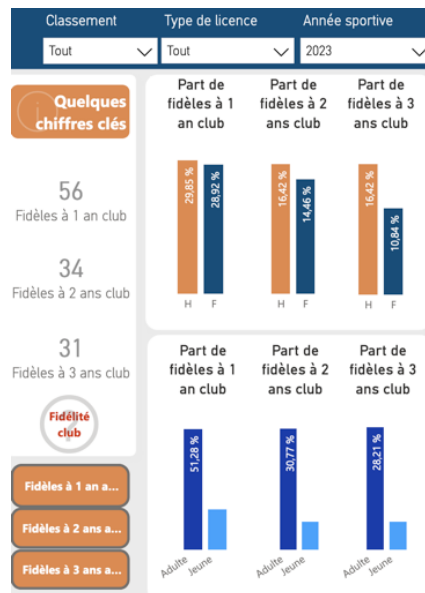


- Une très belle Fête anniversaire en août 2023 à l'occasion des 125 ans du Club
- Réalisation de plaquettes d'informations sur le club et parution régulière sur les panneaux électroniques de la ville ainsi que dans le cinéma du centre-ville
- Bonne occupation des réseaux sociaux notamment sur la page Facebook du Club
- Mise à jour régulière du site internet du Club : www.tenniscoutainville.fr

Toutes activités confondues, ce sont 1061 personnes qui se sont inscrites au moins à une activité ou à un stage depuis le mois de juillet 2022, date d'ouverture du Chardon Bleu, et la fin août 2023.

Les tableaux ci-dessous issus du tableau de bord d'ADOC montrent le détail et la répartition des licenciés par catégories à fin 2023, l'évolution significative des licenciés de 2016 à 2023 et le taux de fidélisation.





AXES PRIORITAIRES DU PROJET 2023/2027

PÉRENNISER LA DIVERSIFICATION DU CLUB ET LES NOUVELLES ACTIVITÉS

Assurer et pérenniser la réussite de la diversification avec nos nouvelles activités commencées avec succès au cours de la saison 2022 et 2023 avec l'ouverture de son Centre de Bien-être Le Chardon Bleu et en profiter pour assurer un développement plus rapide de son activité tennis, notamment chez les adultes en récupérant un plus grand nombre de joueurs locaux à l'année.

Pour cela un effort important devra être poursuivi avec l'organisation de cours collectifs performants et suivis tout au long de la saison.

Être aussi vigilant sur les formules proposées et leurs adaptations, si nécessaire, en fonction des retours des membres.

Un soin particulier dans le suivi des nouvelles activités devra être réalisé pour réussir également au mieux les ouvertures et le fonctionnement de la salle de sport et de musculation et de l'éventuelle future salle de massages.

DOMAINE SPORTIF

Dans le domaine sportif, un club comme le TCC ne devrait plus se permettre de n'engager aucune équipe dans les compétitions interclubs par équipes départementales, comme cela est le cas depuis plusieurs années, tant chez les jeunes que chez les adultes.

Il est donc souhaitable de remédier à cet état de fait le plus rapidement possible.

Pour initialiser cette démarche, des contacts ont notamment été pris avec d'autres clubs et il a été commencé à étudier un rapprochement sportif avec un ou deux des clubs locaux proches de lui (le TC de la Jeune France et/ou le TC Coutances) en créant une structure idoine pour arriver à cet objectif. Cela attirera ainsi de nouveaux joueurs classés locaux ou venant spécialement pour ces compétitions, comme cela se passait il y a longtemps avec des Parisiens bien classés.

Un premier pas a été aussi franchi dans ce sens en septembre 2023 avec un club normand qui nous a demandé la possibilité de jouer, dans un premier temps, les rencontres interclubs régionales de son équipe première masculine, jouant en 1^{ère} division régionale, sur nos terrains, ses joueurs étant pour la plupart proches de Coutainville, et pour certains déjà membres du TCC. Dans un deuxième temps, il pourrait être envisagé une intégration de ses équipes au sein de notre Club.

Les démarches sont en cours auprès de la Ligue de Normandie pour obtenir leur accord.

L'objectif est d'avoir à court terme au minimum une équipe seniors messieurs et dames, une ou des équipes jeunes et seniors +.

A plus moyen terme, l'objectif d'atteindre le meilleur niveau régional, voire pourquoi pas une accession en Championnat de France pourrait être recherché par une équipe seniors +, étant donné le vivier important de « bons joueurs » qui pourrait la rejoindre.

Tout cela aussi sans négliger un apport de sang neuf par des jeunes formés au club.

SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE – POUR UNE ACTIVITÉ ADAPTÉE & SÉCURISÉE

➤ **TENNIS SANTÉ**

Poursuite et développement de l'activité **TENNIS SPORT SANTE BIEN ÊTRE** pour laquelle le Club est labellisé FFT pour proposer, de manière ludique, **une activité physique adaptée et sécurisée** à des personnes en Affectation de Longue Durée (ALD) et/ou atteintes de diverses pathologies chroniques et/ou présentant des signes de vieillissement (tous renseignements à ce sujet sur l'affiche et la note descriptive, ci-jointe en annexe).

L'objectif principal est de donner accès au Sport et au Tennis à des personnes qui sont envoyées au club de tennis, sur prescription médicale, pour une activité sportive qui correspond à leur état de santé, un atout pour leur bien être et leur santé. Inscription possible sur la plateforme Normande « **Sport Santé Normandie** » <http://www.sportsantenormandie.fr>

Il a ainsi noué :

- ✓ un partenariat privilégié avec la Maison Sport Santé de Coutances, **PLANETH PATIENT**, <https://www.planethpatient.fr> qui participe aussi financièrement au financement des activités sportives sur la base de 20 séances de cours
- ✓ un partenariat avec le Groupement Oncologie Sud Manche (G.O.S.M.) qui est très intéressé pour nous envoyer ses patients atteints ou ayant été atteints de cancers, faire cette activité. Des actions de promotion et de communication avec cet organisme ont déjà été réalisées pour mieux faire connaître nos actions. Cet organisme participera également aux frais d'inscription de ces patients au Club
- ✓ d'autres contacts sont notamment également en cours avec ONCO Normandie et IMAPAC pour un partenariat sous convention à finaliser.

➤ **AUTRES ACTIVITÉS SPORT SANTÉ**

Parallèlement à l'activité TENNIS SANTÉ, quatre autres actions continueront d'être développées avec l'AQUA SANTÉ, démarrée avec succès en septembre 2022 et le FITNESS SANTÉ, la MARCHÉ NORDIQUE DOUCE SANTÉ et le PING SANTÉ (en association avec le club de tennis de table « Entente Tennis de table GOUVILLE COUTAINVILLE ») proposant ainsi une palette d'activités Santé inédite et exceptionnelle.

TENNIS FÉMININ – MAINTENIR LE NOMBRE DE LICENCIÉS FÉMININES À HAUT NIVEAU

A la fin de l'année 2023, le pourcentage des femmes ou taux de féminisation dans le club est de 38%, ce qui est exceptionnel et supérieur au ration national du tennis de l'ordre de 30% et conforme à celui du sport féminin en France.

Notre objectif est de maintenir ce chiffre au dessus de la barre des 35% car avec une augmentation espérée du nombre de licenciées féminines, le ratio actuel sera sans doute plus difficile à conserver.

Pour cela un certain nombre d'actions seront engagées chaque année comme des Journées Portes Ouvertes, des animations du type « Invite ta copine » et surtout des animations parents/enfants car le meilleur vivier se situe à notre avis dans le développement d'une politique familiale.



C'est la raison pour laquelle nous avons réintroduit pour la saison 2023/2024 des remises sur les inscriptions en cas d'inscription « famille ».

En plus de la promotion offerte lors de toute première inscription adulte, à savoir la gratuité totale de 10 cours collectifs d'une heure, un effort particulier sera réalisé pour mieux promouvoir la pratique sportive, en développant toutes formes d'animations ou de compétitions internes et notamment la formule des matchs libres et les tournois TMC, en complément de ce qui existe déjà, et, pour les meilleures, au niveau des compétitions par équipes interclubs.

Le Comité vient de désigner à cet effet une responsable du Tennis Féminin pour promouvoir cette disposition, venant seconder le responsable du Tennis, également récemment désigné.

EQUIPEMENT – POURSUIVRE L'AMÉLIORATION DE NOS INSTALLATIONS

- Depuis près de quinze ans et l'année de notre Centenaire en 1898, d'énormes travaux ont été régulièrement réalisés dans tous les domaines pour redynamiser le Club. Ils sont cités ci-après :
 - Réfection complète des courts de tennis extérieurs en dur transformés en GreenSet
 - Réalisation d'un court couvert en GreenSet à la place du deuxième court de tennis en terre-battue (2013)
 - Réalisation du Centre de Bien-être avec piscine couverte, nouveaux vestiaires tennis, salle de sport et de musculation (2022)

L'ensemble de ces travaux a représenté un coût de l'ordre d'un million d'euro financé sur fonds propres par la vente d'un ancien bâtiment de gardien et de terrains attenants et, à noter, sans aucune subvention de nos autorités locales et départementales.

- Aujourd'hui, les projets suivant sont envisagés :
 - La rénovation de la peinture des courts de tennis en GreenSet
 - La remise en état et l'amélioration du sol de notre parking voitures
 - La fin de la rénovation de notre club-house par le remplacement de ses vieilles fenêtres et de sa chaudière au gaz dans un souci d'économie d'énergie. Il a été attribué à ce projet, qui avait fait l'objet d'une demande de subvention auprès de l'ANS en mars 2023, une aide de 2 000 €.
 - L'automatisation du fonctionnement de la piscine pour mieux maîtriser et optimiser les dépenses énergétiques, la mise en place de minuterie sur les installations électriques et le sauna
 - Lié au développement prévisionnel et souhaité de l'activité tennis en compétition, des études seront faites pour envisager la réalisation d'un deuxième court couvert qui deviendrait nécessaire pour la participation notamment de compétitions interclubs en hiver ; un concept avec une structure légère et une couverture en toile, pouvant facilement être déposée en période d'été, pourrait être envisagée
 - Enfin, pour offrir une animation supplémentaire, la réalisation d'un court de padel couvert pourrait aussi être envisagée avec une implantation du côté du parking à vélos et de l'espace pour jeux d'enfants.

ÉCO-RESPONSABILITÉ – DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE s'est également fixé comme objectif de développer les actions d'éco-responsabilité dans le domaine du Développement Durable, il est vrai déjà commencées.

En effet de nombreuses actions ont déjà été réalisées pour notamment commencer à initier et favoriser une gestion responsable, l'environnement et la biodiversité, une pratique de nos disciplines pour tous, promouvoir la santé et le bien-être, la vie sociale et conviviale au sein du Club, mettre en place des actions solidaires, comme la Journée Octobre Rose en octobre 2023 qui a permis de récolter 1 105 € au profit de la Ligue contre le Cancer, et, poursuivre la mise à disposition gratuite de la piscine aux sauveteurs de la S.N.S.M. d'AGON-COUTAINVILLE 1h30 par semaine des Journées associatives pour l'entretien des installations et espaces



verts avec le concours de nos membres bénévoles, enfin mieux éduquer et sensibiliser surtout nos jeunes pour arriver à modifier leurs comportements et les rendre plus réceptifs à la notion de Développement Durable.

Ces actions vont continuer à constituer un des principaux axes de développement et de pérennité pour le Club ces prochaines années.

A cet effet, le Comité du TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE a saisi la balle au bond et a décidé de se lancer dans la démarche de labellisation « CLUB FFT ENGAGÉ » initialisée en mars 2023 par la FFT.

Son objectif est d'atteindre dès le départ et le dépôt de son dossier au cours de la saison 2023/2024, le niveau OR du label, ou à minimum, le niveau ARGENT à partir des actions actuellement en cours ou à mettre en place très rapidement.

En effet, la prise en compte de certaines dispositions formulées dans les cinq chapitres du questionnaire va nécessiter d'adapter ou d'améliorer certaines dispositions actuelles du fonctionnement du Club et a fait l'objet d'une note spécifique « Engagement de Développement Durable », jointe en annexe, formalisant les principes de cet engagement et l'ensemble des actions éco-responsables.

Le Comité a désigné Jean-Pierre KARSENTY, son Secrétaire général adjoint, pour mener à bien ce projet.

* * * * *

Ci-après nos objectifs quantitatifs chiffrés :

Objectifs tennis :

- École de tennis : passer de 25 jeunes à 40 en septembre 2027
- Membres adultes licenciés au club : augmenter chaque année de 8 à 10% à partir de 2024
- Ratio femmes / hommes à maintenir à plus de 35%
- Inscrire au minimum une équipe seniors messieurs et dames, une équipe seniors + et une équipe jeunes dans les championnats interclubs du Comité de la Manche ou de la Ligue de Normandie de tennis
- Tennis santé : 3 à 4 groupes de 5 personnes à l'année par cycles de 10 ou 20 heures renouvelables

Autres objectifs :

- Pourcentage de réinscriptions aquatiques et fitness cumulées chaque année de 70% (attention car personnes de plus en plus âgées d'une année sur l'autre)

* * * * *

PÔLE FORMATION – ANIMATIONS

- ✚ Développement des activités extra tennistiques réalisées autour de l'école de tennis Jeunes (Halloween, Noël, Mardi gras, Œufs de Pâques,) pour soutenir l'ambiance interne et permettre aux jeunes de se retrouver régulièrement entre eux en dehors du court
- ✚ Continuer à fidéliser les jeunes (anciens et nouveaux) lors de la Fête de l'École de tennis chaque mois de juin en recevant les inscriptions pour la saison suivante et en indiquant, dès cette période, les horaires prévisionnels des cours. Y associer également les parents pour mieux inciter à des inscriptions familiales
- ✚ Développer l'apprentissage du **JEU AU MUR** dès le plus jeune âge, dans le respect des consignes fédérales, sur nos propres murs et même sur ceux du court couvert.



- ✚ Développement des **cours collectifs adultes** notamment auprès des nouveaux membres en maintenant le nombre d'heures de cours gratuites la première année (10) en vue d'une meilleure intégration et fidélisation
- ✚ Ouvrir éventuellement de nouveaux créneaux (par exemple 12 h / 14 h) notamment pour les cours collectifs adultes et les adhérents disponibles
- ✚ Animations régulières auprès des adultes (tournois de doubles surprises, tournoi des familles,), du tennis féminin et des nouveaux membres
- ✚ Organisation de barbecues à la bonne franquette et/ou de soirées notamment en période estivale.

PÔLE SPORTIF

- ✚ Organisation d'un grand tournoi Jeunes homologué en juillet sur les catégories Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors garçons et filles faisant partie du Challenge du Cotentin, créé et institutionnalisé depuis de nombreuses années par le TCC, avec les clubs voisins de BREHAL, GRANVILLE et SAINT - PAIR
- ✚ Organisation de tournois courts jeunes dans les catégories Orange ou Vert permettant aux jeunes joueurs du club de faire leurs premiers pas en compétitions officielles dans les meilleures conditions possibles
- ✚ Organisation d'un grand tournoi Open seniors et seniors plus en août, traditionnellement sur terre-battue pour les seniors +, en augmentant si possible au fur et à mesure les dotations
- ✚ Amener un plus grand nombre de nos jeunes à faire de la compétition dès leur plus jeune âge, notamment avec la formule des matchs libres à l'intérieur du Club, et, en participant à des tournois
- ✚ Mise en place et développement de la nouvelle formule fédérale des « Matchs libres » permettant aux joueurs de pouvoir comptabiliser pour leur classement les résultats de leurs matchs au sein du Club, pour les jeunes mais aussi pour les adultes classés en 4^{ème} série, en utilisant la nouvelle application digitale de la FFT sur TEN'UP

Pour favoriser et inciter cette compétition interne, mise en place et affichage au Club de la liste des joueuses et joueurs avec, pour ceux qui le souhaitent, la création d'un groupe WhatsApp.

PÔLE DÉVELOPPEMENT, COMMUNICATION & AUTRES

- ✚ Présence et participation du TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE aux **Forums des Associations** de la ville D'AGON-COUTAINVILLE et même de la ville voisine de GOUVILLE au début du mois de septembre de chaque année
- ✚ Organisation de journées **Portes Ouvertes** en début de saison et lors de la Fête du Tennis, centrées sur la recherche de nouveaux membres adultes et notamment féminins avec des offres avantageuses faites à cette occasion (pack cotisation + cours collectifs gratuits + accès à la piscine et à la salle de sport), et en favorisant les opérations de parrainage par les membres du Club. A ce titre, les enfants déjà inscrits pourront parrainer leurs parents pour la découverte du tennis à des conditions très intéressantes et inviter leurs copains et copines à venir découvrir leur club et leur école de tennis

Nous voulons en effet poser **un regard nouveau sur un partenariat avec les parents** et leur donner envie de venir partager de bons moments au club avec leurs enfants, en utilisant aussi l'ensemble de nos installations.

A noter que tout membre adulte s'inscrivant au tennis bénéficie chaque semaine de 2 heures d'accès libre Piscine et sauna ainsi que d'un accès illimité à la salle de sport et de musculation, gratuitement et compris dans sa cotisation.

- ✚ Offrir aux adhérents des **invitations gratuites ou payantes pour les jeunes de leur famille, amis ou relations** n'étant encore jamais venus au Club (principe de découverte de nos activités)



- ✚ Objectif d'accroître année après année le nombre de nos licenciés en augmentant sensiblement celui des adultes, en jouant notamment sur le public féminin et sur la dynamique enfants / parents autour **d'une véritable politique familiale**
- ✚ Développer le nombre de **partenaires privés** aidant le Club tout en fidélisant les partenaires actuels en leur proposant un package de prestations pour jouer Gagnant – Gagnant
- ✚ Développer la réalisation de **Séminaires d'entreprises** (ou de journées proposant séminaires et découverte du tennis) en profitant de la complémentarité de nos installations (club-house, tennis et piscine)
- ✚ Organisation, plusieurs fois dans la saison, de **journées associatives de solidarité** réunissant nos adhérents volontaires pour, dans une ambiance conviviale, participer à des travaux d'entretien et de rénovation dans le but d'améliorer les installations extérieures et intérieures du Club, avec repas convivial en milieu de journée
- ✚ Mise à jour et amélioration continue du **site internet** www.tenniscoutainville.fr
- ✚ Développement de la **page Facebook** TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE et des échanges via WhatsApp pour être de plus en plus présent sur les réseaux sociaux et permettre une meilleure communication avec et entre les adhérents. À l'avenir, la réalisation d'une Newsletter périodique regroupant nos informations pourra être étudiée pour réduire le nombre d'envois de mails dans un souci de réduction de nos consommations.
- ✚ Après la mise en place en 2022 de l'application **HEITZFIT 4** gérant l'ensemble de nos activités et permettant un contrôle d'accès partiel de nos installations, poursuivre **l'informatisation du club** au moyen notamment des outils mis en place par la Fédération, **ADOC et TEN'UP**.

Aujourd'hui il est donné la possibilité à tous nos membres de **s'inscrire et de payer en ligne** à partir de leur smartphone avec l'application **HEITZFIT 4** qui permet d'intégrer l'ensemble de nos activités ; nous n'avons pas pu utiliser TEN'UP pour cela étant donné nos multiples activités complémentaires au tennis.

Il a été mis en place sur la porte du court couvert un contrôle d'accès sécurisé par la société **NEOP, partenaire de la FFT**, relié à l'application **TEN'UP**.

A ce jour les locations horaires et les inscriptions aux tournois de tennis se font en ligne sur **HELLO ASSO**.

Pour réaliser ce programme ambitieux, notre **Comité de Direction** espère pouvoir compter sur le renfort de ses nouveaux membres, motivés et dynamiques, nécessaires pour accompagner les bénévoles actuels dans la réussite de ce beau nouveau **PROJET ASSOCIATIF**.

À noter qu'en août 2024, une nouvelle mandature de trois ans s'ouvrira avec l'élection d'un nouveau Comité de Direction.

En conclusion, la dimension du **bien-être par la pratique du sport** à tout âge, de 3 ans à plus de 80 ans, n'est plus à prouver. Le tennis peut être pratiqué, selon sa motivation, en loisir, pour se faire plaisir, ou en compétition pour des sensations plus fortes. Les autres nouvelles activités créées en 2022 viennent compléter aujourd'hui idéalement notre activité de base, le tennis.

Notre rôle est, plus que jamais, de réunir toutes les conditions pour que chacun y trouve son épanouissement et, notre Club, de par la qualité de ses installations, de son personnel, et avec l'appui de ses nombreux bénévoles, a tous les atouts pour réussir ce Challenge et viser l'Excellence.

PJ :

- ✓ le tableau des forces et des faiblesses du Club
- ✓ l'engagement de Développement Durable
- ✓ l'affiche et la note sur le Sport Santé Bien Être au Tennis Club de Coutainville

Mis à jour le 9 décembre 2023 – V4





NOS INSTALLATIONS





24/04/2023

ANALYSE DES FORCES ET DES FAIBLESSES DU TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

FORCES	FAIBLESSES
<ul style="list-style-type: none"> - Club privé, propriétaire de son terrain, historique (5ème plus vieux club français) et fêtant ses 135 ans en 2023 - Une "salle du Souvenir" raconte son Histoire depuis 1898 à l'entrée du club-house, construction typique Normande datant de plus d'un siècle - Cadre magnifique avec parc arboré en plein centre-ville de Coutainville - Qualité et variété de ses installations tennistiques et autres - 5 courts extérieurs en Green Set, 1 terre battue, 1 court couvert en Green Set, 1 court couvert en Green Set partiel et partagé, 1 court de mini-tennis, deux murs d'entraînement - 1 Centre de bien-être avec piscine couverte, sauna, salle de fitness, salle de sport, salle de relaxation, ayant attiré dès la première année près de 500 personnes - Jardin d'enfants avec jeux à l'extérieur et salle avec ping-pong - Club labellisé Tennis Sport Santé - Tarifs des cotisations à l'année ou temporaires, école de tennis, stages, très compétitifs - Qualité de l'accueil et de ses créneaux d'ouverture (accueil/secrétariat à mi-temps et à plein temps juillet/août avec présence d'animateurs) - Compétences et qualité de l'encadrement sportif (monitrice tennis présente au club depuis plus de 35 ans) - École de tennis de 3 à 18 ans - Cours collectifs adultes (cycle de 10 cours gratuits la première année pour les adultes) - Belle progression des licenciés à partir de 2022 - Proportion F/H de l'ordre de 77% à privilégier - Noyau importants de membres adultes anciens et fidèles - Noyau de membres adultes anciens et fidèles avec des familles présentes depuis 7 générations - Inscriptions temporaires et nombreuses en périodes de vacances scolaires et l'été - Existence d'animations diverses et variées récurrentes jeunes et adultes tout au long de l'année et notamment l'été (club dans site touristique et balnéaire) - Tennis Loisirs très fortement implanté - Fidélité des gartenaires privés - De nombreux bénévoles s'investissent au sein du Club dans toutes les fonctions et notamment pour la réalisation de travaux, la présence au Club, ou lors de journées associatives récurrentes dans la saison - Communication et informations sur le club tenues à jour sur réseaux sociaux, site Web et page Facebook 	<ul style="list-style-type: none"> - Aucune équipe engagée dans les championnats interclubs actuellement - Peu de joueurs et joueuses classés participant à des compétitions (tournois ou championnats par équipes) - Insuffisance de l'assiduité des membres adultes, trop mobiles (WE, vacances...) - 1 seul court couvert en Green Set réalisé en 2008 - Tennis Santé : difficulté de trouver des patients à l'extérieur du Club pour développer cette nouvelle activité; motivation du corps médical local à ce sujet insuffisante - Rôle associatif du Club insuffisamment soutenu par les autorités et organismes locaux
OPPORTUNITÉS	MENACES
<ul style="list-style-type: none"> - Faire jouer la synergie avec les membres venant aux autres activités aquatiques, fitness, marche nordique..... avec des promotions pour le tennis la première année d'inscription - Conforter l'ambiance et la convivialité entre tous les membres des différentes activités en essayant de les retenir au club notamment par l'ouverture d'un coin Bar avec petite restauration en dehors de la période d'été - Essayer d'engager une ou plusieurs équipes en s'associant et fusionnant à ce titre avec le deuxième club local (TC La Jeune France) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pratique du tennis en baisse ou au moins en stagnation au niveau national et local - Difficultés prévisibles pour la maintenance des installations



TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

ENGAGEMENT DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le Comité de Direction du TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE, lors de sa réunion du 9 décembre 2023, prenant en compte les actions déjà réalisées dans le domaine du Développement Durable ces dernières années, a affirmé sa volonté de les développer et de les améliorer sans cesse à l'avenir.

Il a décidé de viser et d'obtenir la nouvelle labellisation « CLUB FFT ENGAGÉ » proposée par la FFT dès cette année 2023.

Pour cela, il a pris les décisions et les engagements suivants :

- ✚ Il a désigné Jean-Pierre KARSENTY, son Secrétaire Général adjoint, référent Développement Durable. Anciennement Directeur Qualité de BOUYGUES IMMOBILIER et membre de l'organisme CERTIVEA, certificateur engagé pour des cadres de vie durables et la labellisation des bâtiments tertiaires et des infrastructures, il sensibilisera l'équipe dirigeante sur les enjeux du Développement Durable et valorisera l'engagement des nombreux bénévoles du Club
- ✚ Rendre les installations sportives accessibles à tous dans la mesure des possibilités et des contraintes existantes
- ✚ Continuer à développer la pratique du Sport Santé dans cinq de ses activités, et notamment pour l'activité pour laquelle il a été labellisé dès 2021, en liaison avec la Maison Sport Santé, PLANETH PATIENT, de Coutances, et le G.O.S.M. (Groupement Oncologie Sud Manche) pour les patients atteints ou ayant été atteint de cancers
- ✚ Pérenniser le tennis auprès de tous les publics, notamment lors de journées Portes ouvertes et par la mise en place de l'URBAN TENNIS lors de manifestations spécifiques organisées hors du Club
- ✚ Promouvoir les valeurs du Sport en favorisant une politique familiale réunissant parents, grands parents autour des enfants de l'école de tennis, l'égalité hommes – femmes
- ✚ Lutter contre toutes formes de discriminations et de violences en approuvant, faisant connaître, diffusant et respectant les chartes existantes proposées par les différents organismes publics (ville, département, région...) et fédéraux
- ✚ Réaliser régulièrement des actions solidaires et caritatives, avec notamment le Groupement Oncologie Sud Manche, nouveau partenaire du Club à partir de septembre 2023, la Ligue contre le Cancer (Octobre rose), et tout autre organisme
- ✚ Organiser chaque année, une ou plusieurs Journées associatives réunissant des membres bénévoles volontaires pour réaliser toutes sortes d'actions d'entretien et d'améliorations des installations et espaces verts du Club, avec, à midi, un repas convivial, en présence de tous les participants
- ✚ Trier et limiter tous ses déchets
- ✚ Participer à l'opération Balle Jaune en liaison avec le Comité de la Manche
- ✚ Favoriser l'usage de mobilités durables, notamment au profit des ados en pérennisant les 61 places de stationnement vélos sécurisées et spécifiques à l'intérieur du parking du Club



- + Continuer à faire sur le site internet, la page Facebook et la messagerie du Club une communication éco-responsable, avec la suppression de toute diffusion sous format papier
- + Limiter l'empreinte numérique en limitant, réduisant et regroupant, autant que possible, les envois d'informations aux membres par mails
- + Promouvoir à l'intérieur du Club les écogestes par l'affichage des affiches fédérales et en répétant le bien fondé de ces actions lors de manifestations internes
- + D'informer les membres et notamment les plus jeunes sur notre politique éco-responsable Développement Durable en profitant autant que possible des animations ou manifestations réalisées tout au long de l'année.

Fait à AGON-COUTAINVILLE, le 9 décembre 2023



Bernard HEIMENDINGER
Président





SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Le **TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE**, labellisé “**CLUB TENNIS SANTE**” par la **FFT**, est le premier club de **Normandie** et sans doute de **France** à proposer un panel de 5 activités “**SPORT SANTÉ**” avec le **TENNIS**, les **ACTIVITÉS AQUATIQUES**, le **FITNESS**, la **MARCHE NORDIQUE** et le **PING**.

Il répond ainsi aux attentes de nouveaux publics.



En effet, à partir de la rentrée de septembre 2023, il proposera en plus **deux nouvelles activités SPORT SANTÉ**, la **MARCHE NORDIQUE DOUCE SANTÉ** et le **PING SANTÉ**, organisé en liaison avec le club de Tennis de table de **GOUVILLE - COUTAINVILLE**.

Modulables, sécurisés et adaptables à chacun, quel que soit son âge, son niveau et ses aptitudes physiques, les caractéristiques des activités aquatiques, du tennis, du fitness, de la marche nordique et du ping-pong constituent de formidables atouts pour le **Sport Santé Bien-Être**.

En plus de leurs vertus thérapeutiques, ces quatre activités procurent aux patients participants beaucoup de plaisir et contribuent au maintien et au développement du lien social.

Les cours, **composés de 6 à 12 personnes selon les activités**, sont organisés pour des patients atteints de pathologies chroniques sur recommandation et prescription médicales de leurs médecins et en partenariat avec la **Maison Sport Santé PLANETH PATIENT** de **COUTANCES**, et, avec le soutien de **Sport Santé Normandie**.

Pour bénéficier de l'aide financière de **PLANETH PATIENT**, chaque patient doit se faire remettre par son médecin traitant son dossier médical Sport Santé puis prendre contact avec **PLANETH PATIENT** (Tél : 02 33 76 60 20) pour effectuer son bilan d'entrée, ce qui lui permettra ensuite de choisir son activité physique et son lieu, et, comme nous l'espérons, de venir au **TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE**.

NOUVEAU - À compter de septembre 2023, le TCC sera aussi partenaire du G.O.S.M. (Groupement Oncologie Sud Manche), association qui œuvre pour les patients atteints d'un cancer, pour la seule activité TENNIS SANTÉ.



Chaque cycle de **tennis, fitness, d'activités aquatiques et de ping** a une durée de **10** séances d'une heure, renouvelable une fois dans la saison avec la participation de **PLANETH PATIENT**, le **premier cycle ayant lieu à partir de la semaine du 25 septembre**.

L'activité **Marche nordique Santé** a lieu le **mercredi matin de 11 h à 12 h** et a une durée de **30** séances d'une heure du **mercredi 13 septembre 2023 au mercredi 19 juin 2024**, aux mêmes dates que les activités aquatiques et fitness à l'année (aide de **PLANETH PATIENT** sur une cycle de 10 séances renouvelable une fois dans la saison).

Les cours d'**Aqua santé, Fitness santé, tennis santé, marche nordique santé et ping santé** ne donnent pas droit à la formule “Accès libre Piscine & Sauna” ni à l'accès à la nouvelle salle de sport.

Les calendriers des cours et des cycles sont publiés sur le site internet du club.



18 tel As I-COUTA fft.fr - w 780 80



HÉLÈNE pour le TENNIS, MÉLAINE pour l'AQUA et pour le FITNESS, THOMAS pour la MARCHE NORDIQUE et TIMOTHÉE pour le PING se feront un plaisir de vous accueillir.

TENNIS SANTÉ (6 personnes maxi)

240 € par cycle de 20 séances d'une heure.

Licence FFT multi-raquettes 2023/2024 obligatoirement en plus, soit 32 €.

Possibilité d'un troisième cycle sur demande à partir du 2 avril 2024.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles).

Pour les seules personnes atteintes d'un cancer, remboursement par le **G.O.S.M.**, à la fin du cycle de 20 séances, sur la base d'un forfait annuel maximum de 120 € et sur présentation de la facture émise par le TCC.

Dans ce cas, le reste à charge de chaque patient sera seulement de 52 € pour les 20 séances, soit un équivalent de 2,60 €/séance.

Début du cycle le mardi 26 septembre de 11h à 12h selon calendrier détaillé ci-dessus.

FITNESS SANTÉ (12 personnes maxi)

120 € par cycle renouvelable de 10 séances d'une heure.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles).

Les cours pourront être communs avec ceux de la Gym douce du Fitness.

Début du cycle le mardi 12 septembre de 16h30 à 17h30 selon calendrier ci-dessous et dates du planning spécifique des 30 semaines aquatiques et fitness.

AQUA SANTÉ (10 personnes maxi)

175 € par cycle renouvelable de 10 séances d'une heure.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles)

Début du cycle la semaine du 11 septembre, le lundi de 15h30 à 16h30 et le mercredi de 17h30 à 18h30, selon calendrier ci-dessous et dates du planning spécifique des 30 semaines aquatiques et fitness.

MARCHE NORDIQUE DOUCE SANTÉ (12 personnes maxi)

225 € à l'année pour 30 séances.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles).

Les cours pourront être communs avec ceux de la Marche nordique douce.

Début des cours le mercredi 13 septembre de 11h à 12 h selon calendrier détaillé ci-dessus.

Rendez-vous chaque jour à 10h45 au club-house du TCC.



PING SANTÉ (6 personnes maxi)

120 € par cycle renouvelable de 10 séances d'une heure.

Licence FFTT loisirs 2023/2024 obligatoirement en plus, soit **12 €** pour une durée de six mois.

Remboursement par le TCC, à la fin de chaque cycle, de l'aide apportée par **PLANETH PATIENT** sur la base de 5 €/heure de **cours réellement réalisés** sur un total de 20 séances maximum (deux cycles).

Début des cours le jeudi 28 septembre de 11h à 12h selon calendrier détaillé ci-dessus.

Par ailleurs, dans l'attente d'un remboursement prochain par la Sécurité sociale, de nombreuses mutuelles, comme notamment **HARMONIE MUTUELLE, la MATMUT, la M.A.A.F, la M.A.I.F., la MGEN** proposent à leurs sociétaires en affectation de longue durée ou accidentés, une garantie « Sport sur ordonnance », non négligeable. Cf. sur leurs sites respectifs.

* * * * *

Les personnes souhaitant participer aux cours SPORT SANTÉ sans passer par le circuit de PLANETH PATIENT ne bénéficieront pas du remboursement du TCC à la fin de leurs cycles de séances.

* * * * *

**Pour renseignements et/ou inscriptions, www.tenniscoutainville.fr
ou contacter le secrétariat du TCC au 02 33 47 08 90**

ATTENTION : Les inscriptions sont à faire exclusivement au secrétariat du Club (Tél : 02 33 47 08 90) aux horaires de ses permanences et non en ligne sur l'application du TCC.



SPORT SANTÉ

Tennis Club de Coutainville

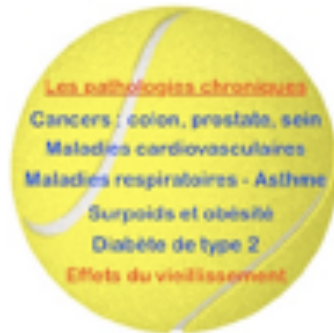


CLUB
TENNIS - AQUA - FITNESS
PING - MARCHE NORDIQUE
SANTÉ



« *Cinq activités adaptées et sécurisées* »

Cycles de 10 séances renouvelables délivrés par moniteurs diplômés qualifiés
sur prescription médicale et recommandations
de médecins partenaires « Sport sur ordonnance »



Club en PARTENARIAT avec **PLANETH PATIENT** www.planethpatient.fr
et, pour le tennis, le G.O.S.M. (Groupement Oncologie Sud Manche)
www.gosm-baie.fr

Inscrit sur l'annuaire en ligne de SPORT SANTÉ NORMANDIE www.sportsantenormandie.fr

Pour inscriptions et/ou renseignements : www.tenniscoutainville.fr

Contact : tccoutainville@fft.fr ou 02 33 47 08 90

18 avenue des Tennis – 50230 AGON-COUTAINVILLE

En plus de ses vertus thérapeutiques, le Sport Santé procure beaucoup de plaisir
et contribue au maintien et au développement du lien social.

