

LE CHARDON BLEU - L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Planning des activités aquatiques

« Annuel » - 30 semaines - du 11 septembre 2023 au 21 juin 2024
hors vacances scolaires et périodes neutralisées*

V9-230908	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30							
9 45		AQUAGYM DOUCE	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUAGYM DOUCE			
10 00	AQUABIKE			AQUA CONFIANCE	AQUAMIXT SM	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
10 15		AQUAGYM					
10 30							
10 45							
11 00							
11 15			AQUAMIXT		AQUABIKE SM	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
11 30	AQUAGYM	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA		AQUAGYM DOUCE			
11 45			AQUAMIXT DUO				
12 00	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA					ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
12 15		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			AQUAGYM SM		
12 30				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
12 45		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA					
13 00							ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
13 15							
13 30						ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
13 45							
14 00							ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
14 15							
14 30	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
14 45							
15 00							ACCÈS LIBRE PISCINE
15 15							
15 30		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE
15 45	AQUA SANTÉ		ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE	
16 00		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA					
16 15							
16 30	AQUAGYM DOUCE SM	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
16 45				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
17 00							
17 15	AQUAGYM SM						
17 30					ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
17 45		AQUAMIXT COMPLET	AQUA SANTÉ	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
18 00	AQUABODY SM						
18 15							
18 30							
18 45							
19 00			AQUAMIXT	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
19 15		AQUABODY					
19 30	AQUABODY		AQUAMIXT DUO		S.N.S.M.		
19 45				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
20 00							
>>20 30				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA >> 20h45			

* semaines neutralisées pour les cours : N° 43 - 44 - 48 - 52 - 1 - 5 - 9 - 10 - 17 - 18 - 21

AQUAGYM DOUCE 13 PL	AQUAGYM 13 PL	AQUABIKE 12 PL	AQUA CONFIANCE 6PL	AQUABODY 13 PL	AQUAMIXT 32 PL
Séances =20	4	4	2	1	3
FITNESS MELAINE 5 COURS	FITNESS MATÉO 2 COURS	AQUA SANTÉ 8 PL	XXX SM COURS STEPHAN MABIRE	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA 6 PL	ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE 6 PL
5	2	2	6	30	4