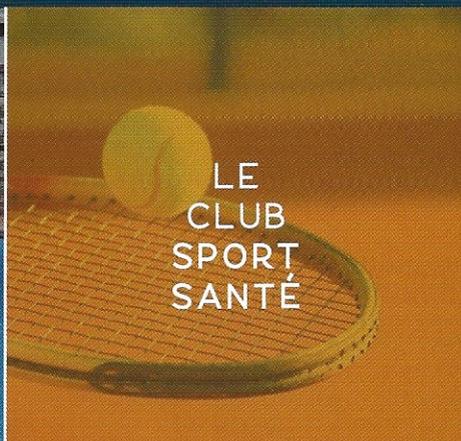


# Tennis Club de Coutainville



Tennis | Activités aquatiques | Fitness

Cours de natation | Marche nordique | Sauna | Salle de sport

FORMULES À L'ANNÉE | STAGES VACANCES SCOLAIRES



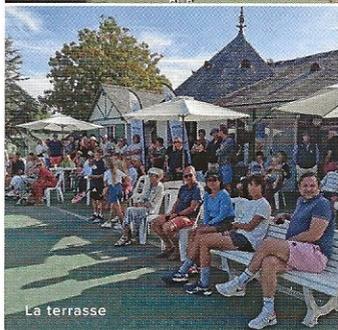
# UN CLUB DE TENNIS convivial & animé

Situé en plein centre-ville et à 200m de la plage, le Tennis Club de Coutainville vous accueille dans son parc et vous propose :

- 6 courts de tennis extérieurs :  
5 en GreenSet et 1 en terre battue
- 2 courts couverts en GreenSet
- Ecole de tennis, stages, cours collectifs et particuliers avec moniteur diplômé d'état
- Mini tennis
- Tournois homologués, TMC
- Animations tennis loisirs, Pickleball
- Tennis de table, Aire de jeux pour les enfants
- Club house avec terrasse
- Club ouvert toute l'année



Vue aérienne du club



La terrasse



Cours adultes



Ecole de Tennis

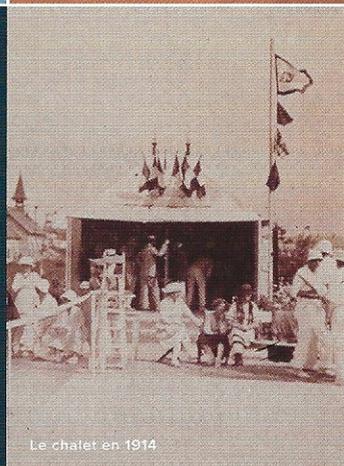


Court terre-battue et court couvert

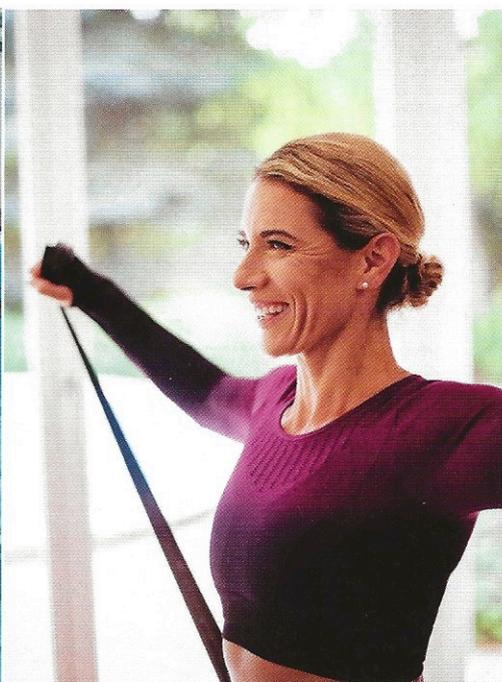


## UN CLUB DE TENNIS chargé d'histoire

Fondé en 1898 et comptant parmi les cinq plus anciens clubs de France, il a contribué au développement du tennis et de la station balnéaire. Au fil des ans, le club s'est agrandi passant de 2 courts tracés à marée basse dans le marais à aujourd'hui 7 courts dans un magnifique parc d'1 hectare.



Le chalet en 1914



## Aqua

- Piscine couverte chauffée à 28°
- Groupes réduits
- **25 cours d'activités aquatiques proposés par semaine** : aquagym, aquagym douce, aquabike, aquamixt, aquamixt duo, aquabody, aquaconfiance, **cours de natation** enfants et adultes
- 30 séances à l'année et stages vacances scolaires



## Fitness

- Gym douce
- Pilates
- Stretching
- Renforcement articulaire et musculaire

### Nouvelles activités :

- **Marche nordique**
- **Marche nordique douce**



*Toutes ces activités sont encadrées par des moniteurs diplômés d'état qualifiés.*

## ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA

Des créneaux horaires pour la nage libre, massages par jets, accès au sauna et terrasse solarium sont mis à disposition gratuitement 2H/semaine aux membres majeurs pendant la durée de leurs activités ou cotisations tennis.

# SPORT santé

Le TCC, labellisé 'CLUB TENNIS SANTÉ' par la FFT, répond aujourd'hui aux attentes de nouveaux publics : il propose également trois autres activités, l'AQUA SANTÉ, le FITNESS SANTÉ et la MARCHÉ NORDIQUE DOUCE SANTÉ.

Cycle de 10 séances renouvelables en partenariat avec la Maison Sport Santé 'PLANETH PATIENT'.

**CLUB**  
TENNIS · AQUA · FITNESS  
MARCHÉ NORDIQUE  
**SANTÉ**

**TENNIS**  
**CLUB TENNIS SANTÉ**

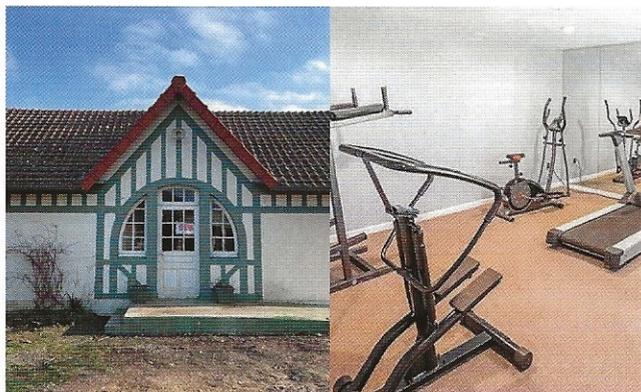


PLANETH Patient



## LES ATOUTS DU SPORT SANTÉ

ludique | adaptable | accessible | progressif | fun  
sécurisé | convivial | socialisant | plaisir & réussite



## SALLE de sport

**Nouveau** : salle de sport à disposition des membres de 16 ans et plus proposant différents appareils de cardio-training et musculation (vélos, rameur, station musculation, tapis, haltères,...)



### TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

LE CHARDON BLEU - L'ESPACE BIEN-ÊTRE  
18 avenue des tennis 50230 Agon-Coutainville  
02 33 47 08 90  
tcccoutainville@fft.fr  
[www.tenniscoutainville.com](http://www.tenniscoutainville.com)



LIGUE  
NORMANDIE

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



COMITÉ  
MANCHE

FROMAGERIE  
**édouard**

**Le Grand Herbet**  
Brevetés en tant de chef

**INTERSPORT**  
Coutances

*Isabelle*  
Coiffure

**Jean Jacques**  
PRÊT-À-PORTER MASCULIN

**komilfo**  
Votre conseiller idéal en fermatisme

MAÇONNERIE  
**LAVARDE**

Laurent LECOEUR  
Electricité générale

*coutainvillaises*  
CAFÉ - HÔTEL

*Lombardie*  
TRAITAILLUR

**NATURALS**  
peinture

OPTIQUE  
VUE SUR MER

Les paysages du  
Coutançais

**Quincaillerie**  
du Centre

**SALICORNE**  
RESTAURANT

Les Serres  
de l'Agon

**DISGROUP**

Bruno LEBOUVIER  
PEINTURE - VITRERIE

*Dellestrée*  
RESTAURANT

**Le sable d'or**  
COUTAINVILLE - PLAGE

**MCO**  
Merceur de la Côte Ouest

**E.Leclerc**  
Coutances

**Fapec**  
PLV & Magasins

**L'Ecume**  
Restaurant

**POZZO**  
BIBICOPE AGON-COUTAINVILLE

**PLANCHA**  
RESTAURANT