

Parcours APA sur prescription

*Activité Physique Adaptée



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique

Territoire :



Vous allez bénéficier du « **parcours d'Activité Physique Adaptée** » (APA) prescrit par votre médecin traitant ou spécialiste et initié par la **Maison Sport Santé (MSS) PLANETH Patient**.

Accompagné(e) par une équipe formée, votre **engagement** dans ce parcours comprend la réalisation de :

- 2 bilans d'Activité Physique Adaptée : un premier bilan « initial » pour débiter le programme et un bilan final **3 mois plus tard réalisés** par un Enseignant en Activité Physique Adaptée.
- 1 atelier de groupe sur les bénéfices de l'activité physique et les dangers de la sédentarité
- La réalisation de séances d'activité physique selon les modalités suivantes.

Modalités :

- cycle(s) de séances d'activité physique adaptée sera/ seront proposé(s) au bénéficiaire (si prise en charge financière possible voir encadré ci-dessous).
- Le(s) cycle(s) est/sont encadré(s) par des éducateurs sportifs diplômés et dont la structure est conventionnée avec PLANETH Patient et référencée sur le site sport santé Normandie.
- Le(s) cycle(s) devra/devront être réalisé(s) dans **un délai de 3 à 6 mois maximum**, à partir du bilan initial

Prise en charge financière :

- Les bilans et l'atelier de groupe sont financés par PLANETH Patient
 - Si prise en charge financière, les séances seront financées par :
 -
 -
 -
- à hauteur de :

Protection des données :

Les données me concernant sont saisies sur le logiciel Goove App [] – Pour les autres informations portant sur la protection des données, se référer au consentement.

MSS PLANETH PATIENT - Territoire :
Adresse et téléphone de l'antenne :