



STAGES MULTISPORTS DES 125 ANS DU TCC

- TENNIS • GOLF • SKIMBOARD • AQUA & FITNESS •

Stages vacances été 2023

*Du lundi 24 au vendredi 28 juillet et du lundi 31 juillet au vendredi 4 août
Réservés aux jeunes de 9 à 14 ans*

Sur le site du TCC, du Golf de Coutainville et en bord de mer,
4 sports au programme chaque semaine
8 jeunes au maximum par activité

Chaque semaine de stage comprend 60 mn d'initiation au golf,
60 minutes de tennis (initiation ou perfectionnement),
90 mn de skimboard en bord de mer et
45 mn d'activités aquatiques et fitness au Chardon Bleu
soit 4 heures 15 d'activités sportives par jour

Journée complète avec le repas de midi pris en commun au TCC
et tous les transports à pied entre les différents sites pris en charge
par les équipes du TCC

**Vous vivrez une formidable semaine dans une ambiance joyeuse et conviviale,
caractéristique de l'esprit du TCC et de ses partenaires**

Planning journalier fonction des horaires des marées

Prix du stage : 295 € tout compris

Réservation en ligne disponible dès maintenant – Places limitées



Planning journalier

Stage N°1	Lundi 24/07	Mardi 25/07	Mercredi 26/07	Jeudi 27/07	Vendredi 28/07
Tennis	9h	9h	9h	9h	9h
Golf	11h	11h	11h	11h	11h
Skimboard	14h	14h	16h	16h	16h30
Aqua-Fitness	16h15	16h15	14h15	14h15	14h15

Stage N°2	Lundi 31/07	Mardi 1/08	Mercredi 2/08	Jeudi 3/08	Vendredi 4/08
Tennis	9h	9h	9h	9h	9h
Golf	11h	11h	11h	11h	11h
Skimboard	16h	16h	16h	14h	14h
Aqua-Fitness	14h15	14h15	14h15	16h15	16h15

10/04/2023

Avec repas pris en commun au TCC chaque jour à 12h30
et goûter de fin de stage au TCC le vendredi 28 juillet à 18h 30
et le vendredi 4 août à 17 h15