

LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

Planning des activités aquatiques et des cours de natation
 "Annuel" - 30 semaines - du 12 septembre 2022 au 24 juin 2023
 hors vacances scolaires et semaines neutralisées *
 sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V19 - 230101

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30							
9 45							
10 00	AQUABIKE COMPLET	AQUAGYM DOUCE COMPLET	NATATION APPRENTI 6-8	AQUAGYM DOUCE COMPLET		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
10 15				AQUA CONFIANCE			
10 30					AQUAMIXT COMPLET		
10 45							
11 00						ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
11 15	AQUAGYM COMPLET	AQUAGYM COMPLET	AQUAMIXT COMPLET				
11 30				AQUAGYM DOUCE			
11 45					AQUAGYM COMPLET		
12 00	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUAMIXT COMPLET				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
12 15							
12 30				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
12 45					AQUAGYM		
13 00			NATATION APPRENTI 9-14				
13 15							ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
13 30						ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
13 45							
14 00							
14 15						ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
14 30	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
14 45							
15 00							
15 15							ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE
15 30		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE	
15 45	AQUA SANTÉ				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA		
16 00					PM : AQUA SANTÉ		
16 15							
16 30			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
16 45	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
17 00		AQUAMIXT COMPLET			AQUAGYM DOUCE		
17 15							
17 30			PM : AQUABIKE			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
17 45	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	NATATION PERF 10+ & ADULTES		
18 00		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA					
18 15					AQUABODY COMPLET		
18 30							
18 45							
19 00		AQUABODY COMPLET	AQUAMIXT COMPLET	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA		S.N.S.M.	
19 15	AQUABODY COMPLET						
19 30			AQUAMIXT COMPLET				
19 45				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUAMIXT		
20 00							
>>20 30				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA >> 20h45			

* semaines neutralisées N° 43 - 44 - 48 - 51 - 52 - 3 - 7 - 8 - 16 - 17 - 20

	AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUA CONFIANCE	AQUABODY	AQUAMIXT
Séances =21	4	4	2	1	3	7
	NATATION APPRENTI 6-8	NATATION APPRENTI 9-14	NATATION PERF 10+ & ADULTES	AQUA SANTÉ	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE FAMILLE PISCINE
	1	1	1	2	29	3