

LE CHARDON BLEU - ESPACE FITNESS



PLANNING "ANNUEL" DU FITNESS (30 semaines) du lundi 12 septembre 2022 au vendredi 26 juin 2023 hors vacances scolaires et semaines neutralisées * *sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions*

V8 - 221020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h					
10 h					
11 h					GYM DOUCE
12 h					PILATES
13 h					
14 h					
15 h					
16 h		PILATES			
17 h	PILATES				
18 h	STRETCHING				
19 h					
20 h					

* semaines neutralisées N° 43 - 44 - 48 - 51 - 52 - 3 - 7 - 8 - 16 - 17 - 20

GYM DOUCE	PILATES	STRETCHING	FITNESS SANTÉ JB
------------------	----------------	-------------------	-------------------------

MAXI

12

12

12

10