

LE CHARDON BLEU - ESPACE BIEN-ÊTRE

Planning des activités aquatiques et des cours de natation

"Annuel" - 30 semaines - du 12 septembre 2022 au 24 juin 2023

hors vacances scolaires et semaines neutralisées *

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V16 - 220825

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00							
9 15							
9 30							
9 45				AQUAGYM DOUCE			
10 00	AQUABIKE	AQUAGYM DOUCE	NATATION APPRENTI 6-8	AQUA CONFIANCE COMPLET		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
10 15					AQUAMIXT		
10 30							
10 45							
11 00			AQUAMIXT COMPLET			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
11 15	AQUAGYM COMPLET	AQUAGYM		AQUAGYM DOUCE COMPLET			
11 30			AQUAMIXT COMPLET		AQUAGYM		
11 45							
12 00	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA					ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
12 15				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUAGYM		
12 30							
12 45							
13 00			NATATION APPRENTI 9-14				
13 15							
13 30							
13 45						ACCÈS LIBRE SAUNA	
14 00							
14 15							
14 30	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
14 45							
15 00							
15 15							
15 30	AQUA SANTÉ	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUA SANTÉ	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
15 45							
16 00							
16 15							
16 30						ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
16 45	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUAMIXT COMPLET	NATATION APPRENTI 6-8	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	AQUAGYM DOUCE		
17 00							
17 15			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	
17 30	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA	NATATION PERF 10+ & ADULTES		
17 45		ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			AQUABODY		
18 00							
18 15			AQUAMIXT	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA		S.N.S.M.	
18 30		AQUABODY					
18 45							
19 00			AQUAMIXT				
19 15	AQUABODY			ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
19 30			AQUAMIXT		AQUAMIXT		
19 45				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA			
20 00							
>>20 30				ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA >> 20h45			

* semaines neutralisées N° 43 - 44 - 48 - 51 - 52 - 3 - 7 - 8 - 16 - 17 - 20

AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUA CONFIANCE	AQUABODY	AQUABIKE CARDIO	AQUAMIXT
----------------------	----------------	-----------------	-----------------------	-----------------	------------------------	-----------------

Séances =20 4 4 1 1 3 0 7

NATATION APPRENTI 6-8	NATATION APPRENTI 9-14	NATATION PERF 10+ & ADULTES	AQUA SANTÉ	ACCÈS LIBRE PISCINE & SAUNA
------------------------------	-------------------------------	--	-------------------	-----------------------------

Séances =28 2 1 1 2 29