

LE CHARDON BLEU - SPORT SANTÉ



PLANNING "ANNUEL" DU SPORT SANTÉ Deux cycles de 12 séances d'une heure du lundi 12 septembre 2022 au jeudi 6 avril 2023

sous réserve de modifications par le club en fonction des inscriptions

V2 - 220706

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h					
10 h					
11 h	GYM DOUCE FITNESS SANTÉ				
12 h					
13 h					
14 h					
15 h		TENNIS SANTÉ	AQUA SANTÉ 15 h 45 / 16 h 45		AQUA SANTÉ
16 h		TENNIS SANTÉ			15 h 30 / 16 h 30
17 h					
18 h					
19 h					
20 h					

Revoir * semaines neutralisées N° 43 - 44 - 48 - 51 - 52 - 3 - 7 - 8 - 16 - 17 - 20

**** STAGES AQUA SANTE - TENNIS SANTÉ - FITNESS SANTÉ : 2 cycles de 12 séances**

1er cycle du lundi 12/09 au jeudi 15/12/22

2ème cycle du lundi 02/01/23 au jeudi 06/04/23